



BluSpa<sup>®</sup>

WELLNESS & WATER

SPA MENU

FR



BluSpa pense qu'il est possible de vivre d'incroyables expériences de spa grâce à la création d'une atmosphère parfaite de cocooning.

À l'aide des bénéfices de la cosmétique issue de la biotechnologie marine, de l'intuition de nos thérapeutes et à un spa moderne et pas comme les autres, tout ce que nous faisons est le fruit de notre motivation et de notre passion à créer des moments uniques de bien-être.

Nous vous aidons à retrouver la forme, le calme et l'équilibre

L'OCÉAN. LA SCIENCE. LA BEAUTÉ  
**PHYTOMER**

Une des rares marques spa dans le monde qui tire profit de la biotechnologie marine dans le but de fabriquer des ingrédients naturels totalement innovateurs, en utilisant des méthodes de technologies de pointe qui respectent l'environnement.

**Karin Herzog**  
— SWISS MADE —

WORLD LEADER IN OXYGEN SKINCARE

Cette marque suisse, leader mondial en oxygène actif et titulaire de deux brevets mondiaux, est reconnue à l'échelle internationale pour son efficacité et sa rapidité dans le traitement de la peau. Elle est également reconnue par la communauté médicale et est choisie par de nombreuses personnalités telles que : Sir Elton John, Madonna, Victoria Beckham, Uma Thurman et plus récemment la princesse



## NOS RITUELS

---

### BLU MOON

50min | 180€ (2PAX)

Massage exclusif pour les couples, inspirée de la méthode thérapeutique (Lomi Lomi) des anciennes cultures hawaïennes. C'est la combinaison parfaite entre travail énergétiques et détente profonde. C'est un véritable voyage sensoriel et holistique à partager à deux.

### DEEP BLU

50min | 90€

Massage décontracturante du dos et drainage des membres inférieurs avec de l'huile riche en salicorne bio pour favoriser la circulation et des graines d'abricot pour une peau hydratée et nourrie.

### BLU HOLISTIC

50min | 90€

La combinaison parfaite d'affleurements, de pressions et d'étirements, dans un massage d'inspiration thaïlandaise, au bolus de mer et de lavande, pour éliminer les contractures, une à une.



## MASSAGES

---

### **HOT & COLD STONE MASSAGE**

**80min | 130€**

Massage holistique aux pierres volcaniques chaudes qui procure une sensation extraordinaire de bien-être et de relaxation profonde. Ce rituel se termine par un massage aux pierres froides sur le visage pour un effet contrastant énergétique et de lifting.

### **MOTHER-TO-BE**

**50min | 99€**

Spécifiquement conçu pour les femmes enceintes et les mamans qui allaitent, il utilise l'une des techniques les plus sûres de relaxation pour vous aider à libérer les tensions lombaires. Des techniques de drainage lymphatique sont employées pour soulager le poids et la rétention d'eau dans vos jambes.

### **RELAX MASSAGE**

**50/ 80min | 90/ 120€**

Un massage exclusif aux huiles essentielles pour vous détendre et profiter d'un moment 100 % relaxant. Corps, esprit et mental en équilibre total.

### **DEEP TISSUE MASSAGE**

**40/ 80min | 80/ 130€**

Massage des tissus profonds conçu pour soulager les zones de tension musculaire et de stress, combine l'utilisation d'huiles essentielles et des techniques personnalisées en fonction des besoins spécifiques de chaque client.

### **SHIATSU**

**50min | 110€**

Originaire du Japon, le Shiatsu est une thérapie corporelle qui utilise des pressions avec les doigts le long du corps afin de débloquer et d'augmenter l'énergie vitale et, par conséquent, le bien-être.





## SOINS DU CORPS

---

### SEA SALT SCRUB

40min | 60€

Une exfoliation sublime aux cristaux de sel marin suivie de l'application d'une crème ultra-hydratante pour une peau douce et satinée.

### LEG REVIVAL

40min | 65€

Un soin qui emploie les bénéfices du menthol et de la centella asiatica pour décongestionner et activer la microcirculation sanguine. Idéal pour soulager les jambes lourdes.

### DRAINING & TONING

30/ 50min | 55/ 85€

Massage drainant et tonifiant au thé vert et à la vitamine B12 destiné à éliminer les toxines, amincir et tonifier le corps.



## NOS SOINS DU VISAGE

---

### OXYGEN HYALU-LIFT

70min | 100€

Une fantastique combinaison d'acide hyaluronique et d'oxygène actif pour une peau ferme et tonifiée ! Son efficacité dans la réduction des rides profondes et dans l'augmentation de l'élasticité, de la fermeté et de la douceur de la peau a été scientifiquement prouvée.

### OXYGEN ANTI-AGEING

70min | 95€

Rituel régénérant pour le visage qui associe la formule la plus avancée d'oxygène à la vitamine A à l'action douce mais efficace des enzymes de fruits (orange, mandarine, pamplemousse et raisin). Peau hydratée et vitaminée, visiblement renouvelée.

### OXYGEN PURIFYING

70min | 90€

indiqué pour les peaux à problèmes ou souffrant d'acné, ce rituel est d'une efficacité sans égal. Ce soin nettoie et détoxifie la peau en profondeur et élimine les bactéries et impuretés, tout en rééquilibrant la production de sébum. La peau récupère sa capacité d'oxygénation cellulaire.

### QUICK & BEAUTIFUL

40min | 65€

Idéal pour redonner rapidement brillance, oxygénation et élasticité aux peaux fatiguées et dévitalisées. Il utilise des techniques d'acupression pour le visage et une combinaison d'huile essentielle de rose, acide glycolique et oxygène.



## SPÉCIAL HOMME

---

### MEN ANTI-AGEING RITUAL

70min | 95€

Un rituel du visage spécialement conçu pour la peau masculine, utilisant la formule la plus avancée du brevet mondial Karin Herzog - une thérapie à l'oxygène et à la vitamine A. Peau régénérée, homogène et vitaminée. Un véritable effet de lifting naturel.

### MEN PURIFYING OXYGEN RITUAL

70min | 90€

Excellent pour combattre les agressions que la peau masculine subit au quotidien, ce rituel aux propriétés purifiantes et adoucissantes nettoie et hydrate la peau.

### DETOX BACK TREATMENT

40min | 85€

À la fois détox et reposant, ce soin du dos inclut exfoliation, massage décontractant et l'application d'une argile de réchauffement naturelle, enrichie à la laminaria digitata et aux oligomères.





## SPA: MODE D'EMPLOI

---

### HORAIRE DU SPA

Accueil au Spa: De 09H30 à 18H00.  
Traitements, veuillez consulter la réception du Spa.

### ATHMOSPHERE ZEN

Veuillez respecter l'intimité et la sérénité des autres clients dans toutes les installations du Spa.

### INSTALLATIONS ET ACCÈS AU SPA

La piscine intérieure et le jacuzzi sont gratuits pour les clients de l'hôtel. L'accès au spa et à ses infrastructures est limité aux personnes âgées de plus de 16 ans. L'accès au sauna et au hammam est autorisé moyennant un coût supplémentaire et est réservé exclusivement aux clients de l'hôtel. Si vous n'êtes pas client de l'hôtel, vous pourrez bénéficier des installations si vous réservez un rituel.

### OBJETS PERDUS OU TROUVÉS

Le Spa ne peut être tenu responsable pour les objets de valeur ou bijoux perdus dans le Spa, et cela à tout moment. Tous les objets trouvés seront remis à la réception de l'hôtel.

### CHOISIR ET RÉSERVER UN RITUEL

Si vous avez besoin d'aide pour choisir votre soin, n'hésitez pas à contacter directement la réception du spa. Tous les soins doivent être réservés à l'avance, à la réception, numéro d'appel interne 601, téléphone 289 007 710 (appel vers le réseau fixe national), ou par e-mail à l'adresse [portobayfalesia@bluspa.pt](mailto:portobayfalesia@bluspa.pt).

### CHECK-IN AU SPA

Nous vous conseillons d'arriver au moins 20 minutes avant l'heure de votre réservation. Une arrivée tardive écourtera votre expérience.

### POLITIQUE D'ANNULATION

La non présentation ou l'annulation du soin moins de 8 heures avant celui-ci implique le paiement de l'expérience à 100%.

### SILENCE

Nous vous prions de bien vouloir éteindre votre portable et de parler à voix basse.



## CONDITION PHYSIQUE

Veillez nous informer de tout problème de santé, allergie ou blessure qui puisse influencer le choix de votre soin lors de votre réservation. Plusieurs soins peuvent ne pas être adaptés à des clients souffrant de certains problèmes de santé.

## FEMMES ENCEINTES

Nous proposons des soins spéciaux pour les futures mamans ou les femmes qui allaitent. Veuillez laisser notre équipe vous aider à choisir le soin le plus adapté.

## VOS PRÉFÉRENCES

Le niveau de la lumière, de la musique, de la température ambiante ou de la pression exercée durant le massage peut être personnalisé. Pendant tous les soins, le thérapeute s'assurera de votre confort maximal, en recouvrant toutes les parties de votre corps qui ne sont pas traitées.

## FORFAITS DE SOINS

Le BluSpa dispose d'un système de réductions sous forme de forfaits qui ne fait pas l'objet de réservations. Il existe des forfaits de 6 sessions (10% de réduction) ou de 10 sessions (15% de réduction). La non présentation ou l'annulation du soin moins de 8 heures avant celui-ci implique le paiement de la session.

## À LA MAISON

Pour prolonger l'expérience spa chez vous, la plupart des produits utilisés pour nos soins sont à vendre à la réception du spa.

## BONS CADEAUX

Choisissez le cadeau idéal pour faire plaisir à vos proches. Veuillez contacter la réception pour plus d'informations.

## POURBOIRE

Si vous avez aimé le rituel et que votre thérapeute a dépassé vos attentes, vous pouvez laisser un pourboire à la réception du spa.

## PRIX

Prix sujets à modification sans avis préalable. TVA incluse au taux légal en vigueur.

## COMPORTEMENT

Nous ne tolérons aucun harcèlement sexuel ou comportement agressif envers les membres de notre équipe; toute forme de harcèlement verbal, physique ou sexuel entraînera des poursuites judiciaires.





BluSpa®

WELLNESS & WATER

AS FEATURED IN



**TRAVELLER**

---

*The Spa & Wellness*  
COLLECTION

---

HOTEL PORTOBAY FALÉSIA  
QUINTA DO MILHARÓ, OLHOS DE ÁGUA  
T. 289 007 710 (APPEL VERS LE RÉSEAU FIXE NATIONAL) | PORTOBAYFALESIA@BLUSPA.PT  
[WWW.TOPSPA.PT/EN/SPAS/BLUSPA-FALESIA](http://WWW.TOPSPA.PT/EN/SPAS/BLUSPA-FALESIA)