



SPA AT THE CLIFF BAY

mens sana in corpore sano

"MENS SANA IN CORPORE SANO"



RÉDUCTIONS PORTOBAY

PRESTIGE 5%
PRESTIGE GOLD 10%



SPA AT THE CLIFF BAY

THE SPA SUITE // 02
OUTDOOR SPA // 02
SOINS DU VISAGE // 04
SOINS DU CORPS // 06
HYDROTHÉRAPIE // 09
HOMME // 10
MATERNITÉ // 12
ENFANTS // 12
ESSENTIELS // 13
INFORMATIONS UTILES // 14



THE SPA SUITE

EN TOUTE DISCRÉTION, LA SALLE « THE SPA SUITE » VOUS PROPOSE DE VIVRE UNE EXPÉRIENCE SPA DE LUXE ET DE PROFITER DE SON ESPACE DÉDIÉ AUX MASSAGES, DE SON JACUZZI ET DE SON ESPACE DÉTENTE. PROFITEZ DE LA VUE SUR LA BAIE DE FUNCHAL ET SUR L'OCÉAN ATLANTIQUE TOUT EN DÉGUSTANT UN THÉ OU UNE BOISSON RAFRAÎCHISSANTE . . . LA SALLE « THE SPA SUITE » VOUS PROPOSE DES SOINS EN DUO.

UNWIND TOGETHER // 2H00

BAIN AROMATIQUE // 20M
+ SOIN SPA PAR PERSONNE (VISAGE OU CORPS) // 1H00
+ RELAXATION // 20M
+ SÉLECTION DE THÉS, JUS DE FRUITS ET FRUITS FRAIS

121 €
(PERSONNE)

"TIME-OUT FOR 2" // 3H00

BAIN AROMATIQUE // 20M
+ SOIN SPA PAR PERSONNE (VISAGE ET CORPS) // 2H00
+ RELAXATION // 20M
+ SÉLECTION DE THÉS, JUS DE FRUITS ET FRUITS FRAIS

175 €
(PERSONNE)

SPA SUITE EXTRA TIME // 20M

PROLONGEZ VOTRE PROGRAMME SPA SUITE EN AJOUTANT 20 MINUTES DE PLUS POUR QUE VOTRE EXPÉRIENCE DEVIENNE ENCORE PLUS RELAXANTE.

25 €
(PERSONNE)

OUTDOOR SPA*

ESSAYEZ LES SOINS EN DUO !!
UN BELVÉDÈRE PRIVÉ,
LA BAIE DE FUNCHAL EN TOILE DE FOND,
LA BRISE DE L'ATLANTIQUE . . .
TOUS LES INGRÉDIENTS SONT RÉUNIS POUR
PASSER UNE JOURNÉE INOUBLIABLE.

*SAISONNIER, D'AVRIL À SEPTEMBRE,
EN FONCTION DES CONDITIONS MÉTÉOROLOGIQUES.
LE OUTDOOR SPA VOUS PROPOSE DES SOINS EN SOLO OU EN DUO.

BACK, NECK, SHOULDER & SCALP MASSAGE // 50M

82 €
(PERSONNE)

DE-STRESSER AROMATHERAPY MASSAGE // 1H05

92 €
(PERSONNE)

DETOXIFIER AROMATHERAPY MASSAGE // 1H05

92 €
(PERSONNE)

MUSCLE RELAXER AROMATHERAPY MASSAGE // 1H05

92 €
(PERSONNE)

vues époustouflantes

“VUES ÉPOUSTOUFLANTES”

SOINS DU VISAGE

ESPA

APRÈS UNE ANALYSE DE VOTRE PEAU, LES PRODUITS SONT CHOISIS EN FONCTION DE VOS BESOINS. LES SÉANCES COMPRENENT UN NETTOYAGE, UN GOMMAGE, DE LA VAPEUR, UN MASSAGE ADAPTÉ ET UN MASQUE.

LIFESTAGE FACIAL // 1H20

88 €

COMBAT LES SIGNES DE VIEILLISSEMENT DES YEUX, DU COU, DES LÈVRES ET DU CONTOUR DE LA MÂCHOIRE AVEC LES PRODUITS DE LA GAMME LIFESTAGE. RÉDUIT LES RIDES D'EXPRESSION, DIMINUE L'APPARITION DE PIGMENTATION ET STIMULE L'ELASTICITÉ ET L'HYDRATATION.

AGE-DEFYING FACIAL // 1H20

82 €

SOIN ANTI-ÂGE POUR ATTÉNUER LES RIDES ET LES RIDULES DU VISAGE ET DU CONTOUR DES YEUX. AMÉLIORE L'ASPECT DE VOTRE PEAU TOUT EN LA LAISSANT FRAÎCHE, REVITALISÉE ET HYDRATÉE.

OPTIMAL SKIN PROFACIAL // 50M

79 €

CE SOIN VISAGE RENOUVELLE ET ILLUMINE INSTANTANÉMENT LE TEINT ET AIDE À PROTÉGER LA PEAU CONTRE LES AGRESSIONS EXTERNES ET À RETARDER SON VIEILLISSEMENT PRÉCOCE ET INVISIBLE. CONVIENT À TOUS TYPES DE PEAUX ET ÂGES.

PERSONALISED FACIAL // 50M

66 €

LA THÉRAPEUTE SÉLECTIONNERA LE SOIN DU VISAGE LE MIEUX ADAPTÉ AUX BESOINS DE VOTRE PEAU. COMPREND: NETTOYAGE, GOMMAGE, VAPEUR, MASSAGE ET MASQUE DU VISAGE AINSI QU'UN MASSAGE DU CUIR CHEVELU.

+

EXTRACTION // 1H05 OU

71 €

FIRMING EYE TREATMENT // 1H05 OU

81 €

PERSONALISED MASSAGE // 1H50

112 €

CACI, NON SURGICAL SOLUTIONS

FRUIT DE PLUS DE 20 ANS DE RECHERCHE, LA TECHNOLOGIE DE L'APPAREIL « CACI ULTRA » EST ACTUELLEMENT CONSIDÉRÉE PAR DE NOMBREUX SPÉCIALISTES COMME L'UN DES SOINS ANTI-ÂGE LES PLUS EFFICACES. FONCTIONNANT À BASE DE MICRO-IMPULSIONS ÉLECTRIQUES, CETTE TECHNIQUE ATTÉNUÉ LES SIGNES PRÉCOCES DU VIEILLISSEMENT. EN STIMULANT LA PRODUCTION DE COLLAGÈNE ET D'ÉLASTINE, ELLE AMÉLIORE LE GRAIN DE VOTRE PEAU ET TONIFIE LES MUSCLES DE VOTRE VISAGE. CES SOINS PERMETTENT D'OBTENIR DES RÉSULTATS IDENTIQUES À CEUX D'UN « LIFTING » SANS AVOIR RECOURS À LA CHIRURGIE.

- 54 € CACI EYE REVIVE // 40M
 LE NOUVEAU SOIN CACI EYE REVIVE COMBINE DES BILLES ROULANTES À MICRO-COURANT LE SOIN CACI EYE REVIVE POUR LES YEUX IMPRÉGNÉES DE SÉRUM CACI EYE REVIVE POSSÉDANT DES PROPRIÉTÉS ANTI-ÂGE PUISSANTES ET LE NOUVEAU MASQUE CACI HYDRO EYE MASK. L'HYDRO EYE MASK CONTIENT DE L'ACIDE HYALURONIQUE ET DU COLLAGÈNE AFIN D'AIDER À LISSER RIDES ET RIDULES, AINSI QUE DU THÉ VERT ET DE L'EXTRAIT DE CONCOMBRE POUR DÉTOXIFIER, APAISER, CALMER ET REDYNAMISER LE CONTOUR DE L'ŒIL, POUR UN REGARD PLUS JEUNE ET FRAIS.
- 72 € CACI NON SURGICAL FACE LIFT // 1H05
 SOIN ANTI-ÂGE INTENSE POUR LUTTER CONTRE LE VIEILLISSEMENT SANS AVOIR À RECOURS AU BOTOX OU À DES MÉTHODES PLUS INVASIVES.
- 702 € 15 SÉANCES // -35%
 504 € 10 SÉANCES // -30%
 345 € 6 SÉANCES // -20%
 194 € 3 SÉANCES // -10%
- +
 83 € CACI HYDRO MASK // 1H20
 MASQUE EN GEL À L'EAU DE ROSE, ACIDE HYALURONIQUE, COLLAGÈNE ET VITAMINES C & E.
- 93 € CACI ULTRA ANTI-AGEING FACIAL // 1H20
 TONIFIE ET REDÉFINIT LE CONTOUR DU VISAGE, ATTÉNUÉ LES RIDULES ET LES RIDES PROFONDES TOUT EN HYDRATANT INTENSÉMENT LA PEAU. COMPREND NETTOYAGE ET GOMMAGE « ULTRASONIC », « LIFTING » DU VISAGE NON CHIRURGICAL, THÉRAPIE LED ET MASSAGE INTENSE À EFFET RAJEUNISSANT DE LA PEAU.
- +
 103 € CACI HYDRO MASK // 1H35
 MASQUE EN GEL À L'EAU DE ROSE, ACIDE HYALURONIQUE, COLLAGÈNE ET VITAMINES C & E.

SOINS DU CORPS

ESPA

UNE LARGE SÉLECTION DE SOINS,
CRÉÉS DANS LE BUT D'ASSURER LA MEILLEURE
EXPÉRIENCE THÉRAPEUTIQUE EN FONCTION DE VOS BESOINS.

DE-STRESS AND RELAX

BACK, FACE & SCALP TREATMENT // 1H20	89 €
RECONNU COMME LE SOIN SIGNATURE DE LA MARQUE « ESPA », IL AGIT SUR TROIS DES PRINCIPALES PARTIES DU CORPS ET PRODUIT DONC TROIS FOIS PLUS DE RÉSULTATS. COMPREND: GOMMAGE, MASSAGE DU DOS, DU CUIR CHEVELU ET SOIN DU VISAGE	
+ THÉRAPIE DES PIERRES CHAUDES // 1H35	99 €
STRESS RELIEVER RITUAL // 1H50	112 €
ENVELOPPEMENT ET MASSAGE DU CORPS AUX HUILES RELAXANTES, RÉTABLIT L'ÉQUILIBRE ET DÉTEND LE CORPS ET L'ESPRIT. COMPREND: GOMMAGE DU CORPS, ENVELOPPEMENT AUX ALGUES MARINES, MASSAGE DU CUIR CHEVELU ET MASSAGE DU CORPS À L'HUILE D'AROMATHÉRAPIE.	
+ THÉRAPIE DES PIERRES CHAUDES // 2H05	121 €
DE-STRESSER AROMATHERAPY MASSAGE // 50M	82 €
+ MASSAGE DU VISAGE ET DU CUIR CHEVELU // 1H05	92 €
DE-STRESSER BODY WRAP // 1H05	79 €
COMPREND : GOMMAGE DU CORPS, ENVELOPPEMENT AUX ALGUES MARINES ET MASSAGE DU CUIR CHEVELU.	
ESPA BALINESE MASSAGE // 1H05	92 €
D'ABORD VERSÉES SUR UNE SEULE PARTIE DE VOTRE CORPS, LES HUILES AROMATIQUES CHAUDES SONT ENSUITE APPLIQUÉES PAR DE LONGS MOUVEMENTS QUI VOUS PROCURENT UNE SENSATION DE PROFONDE RELAXATION.	
+ THÉRAPIE DES PIERRES CHAUDES // 1H20	102 €
RÉFLEXOLOGIE // 50M	72 €
TECHNIQUE HOLISTIQUE QUI CONSISTE À APPLIQUER DES PRESSIONS SUR LES ZONES RÉFLEXES DES PIEDS, AFIN D'ACTIVER ET DE STIMULER LES MÉCANISMES NATURELS DE GUÉRISON DE L'ORGANISME.	
LIGHTER LEGS // 40M	52 €
SOIN REVITALISANT POUR PIEDS ET JAMBES FATIGUÉS. AIDE À RÉDUIRE LE GONFLEMENT ET SOULAGE LES DOULEURS. COMPREND: RITUEL BAIN DES PIEDS, GOMMAGE, MASSAGE PROFOND ET THÉRAPEUTIQUE DES PIEDS ET PARTIE INFÉRIEURE DES JAMBES.	

DETOX

- 121 € **CONTOUR & FIRM BODY RITUAL // 2H05**
 ENVELOPPEMENT COMBINÉ À UN MASSAGE DU CORPS DÉTOXIFIANT POUR REDONNER À LA PEAU SON TONUS ET SA FERMETÉ. COMPREND: GOMMAGE RÉALISÉ AVEC DES GANTS CHAUDS ET FROIDS, ENVELOPPEMENT DU CORPS DÉTOXIFIANT, DRAINAGE LYMPHATIQUE ET MASSAGE MÉCANIQUE « G50 » AINSI QUE MASSAGE DU CUIR CHEVELU. SEULEMENT POUR LES DAMES.
- 112 € **DETOX BODY CLEANSE // 1H50**
 SOIN DÉTOX INTENSE DU CORPS ENTIER. IDÉAL AVANT DE COMMENCER UN PROGRAMME D'AMAIGRISSEMENT. COMPREND: BAIN DE PIEDS AUX GRAINES DE MOUTARDE, ENVELOPPEMENT DU CORPS AUX ALGUES, POCHONS CHAUDS D'HERBES AROMATIQUES ET DÉTOXIFIANTES, MASSAGE DU CÔLON, MASSAGE MÉCANIQUE « G50 », DRAINAGE LYMPHATIQUE ET MASSAGE DU CUIR CHEVELU.
- 72 € **ACTIVE ABDOMINAL DETOX // 50M**
 MASSAGE DÉTOX DE LA ZONE ABDOMINALE AFIN D'ÉLIMINER LA SENSATION DU VENTRE GONFLÉ, RÉGULER LE TRANSIT INTESTINAL OU MIEUX DÉFINIR LES ABDOMINAUX. COMPREND: GOMMAGE DÉTOXIFIANT DE LA ZONE ABDOMINALE, POCHON CHAUD D'HERBES AROMATIQUES ET DÉTOXIFIANTES ET MASSAGE DU CÔLON AVEC L'APPAREIL « G50 ».
- 72 € **ANTI-CELLULITE HIP & THIGH TREATMENT // 50M**
 STIMULANT ET HAUTEMENT EFFICACE, IL VISE À LUTTER CONTRE LA CELLULITE, À RÉDUIRE LA RÉTENTION DE LIQUIDES ET À LISSER LE GRAIN DE VOTRE PEAU. NOUS RECOMMANDONS UNE FORMULE DE 6 SÉANCES. COMPREND: BROSE DE MASSAGE CORPOREL, GOMMAGE AU SEL ET À L'HUILE DÉTOXIFIANTE, MASSAGE DÉTOXIFIANT D'UNE ZONE SPÉCIFIQUE ET TECHNIQUES SPÉCIALISÉES DE MASSAGE DU CÔLON.
- 79 € **DETOXIFIER BODY WRAP // 1H05**
 COMPREND: EXFOLIATION DU CORPS, ENVELOPPEMENT
- 19 € **DETOX JET MASSAGE // 15M**
 MASSAGE DU CORPS AVEC JETS D'EAU À HAUTE PRESSION. AMÉLIORE LA CIRCULATION, TOUT EN ACCÉLÉRANT L'ÉLIMINATION DES TOXINES ET LA RÉTENTION DES LIQUIDES. IDÉAL POUR COMBINER AVEC UN MASSAGE D'AROMATHÉRAPIE DU CORPS ET / OU UN ENVELOPPEMENT.

PERSONALISED

- 82 € **MASSAGE // 50M**
 MASSAGE DU CORPS THÉRAPEUTIQUE AUX HUILES ESSENTIELLES ADAPTÉES À VOS BESOINS.
 +
- 92 € **MASSAGE DU VISAGE ET DU CUIR CHEVELU // 1H05**

INTENSIVE MUSCLE RELEASE

TOTAL BODY CARE // 1H35	102 €
SOIN DU CORPS HOLISTIQUE VISANT À ÉLIMINER LA TENSION ET À ÉTABLIR UN ÉQUILIBRE HARMONIEUX ENTRE LE CORPS ET L'ESPRIT. COMPREND: GOMMAGE ET MASSAGE DU CORPS, MASSAGE DU VISAGE ET DU CUIR CHEVELU.	
+	
THÉRAPIE DES PIERRES CHAUDES // 1H50	112 €
MUSCLE RELAXER RITUAL // 1H50	112 €
ENVELOPPEMENT COMBINÉ À UN MASSAGE DU CORPS POUR APAISER LA TENSION, ATTÉNUER LES DOULEURS MUSCULAIRES ET RESTAURER LA MOBILITÉ. COMPREND: GOMMAGE DU CORPS, ENVELOPPEMENT AUX ALGUES MARINES, MASSAGE DU CUIR CHEVELU ET MASSAGE DU CORPS À L'HUILE D'AROMATHÉRAPIE.	
+	
THÉRAPIE DES PIERRES CHAUDES // 2H05	121 €
MUSCLE RELAXER AROMATHERAPY MASSAGE // 50M	82 €
+	
MASSAGE DU VISAGE ET DU CUIR CHEVELU // 1H05	92 €
MUSCLE RELAXER BODY WRAP // 1H05	79 €
COMPREND: GOMMAGE DU CORPS, ENVELOPPEMENT À L'ARGILE « OSHADI » ET MASSAGE DU CUIR CHEVELU.	
DEEP MUSCLE MASSAGE // 1H20	99 €
MASSAGE INTENSE VISANT À SOULAGER LA TENSION PROFONDE ET LA FATIGUE MUSCULAIRE. L'APPAREIL « G50 » PERMET D'AUGMENTER LA CIRCULATION AU NIVEAU DES MUSCLES ET DE RENFORCER LES EFFETS DU MASSAGE.	
MUSCLE REVIVER BACK MASSAGE // 40M	54 €
MASSAGE CIBLÉ IDÉAL POUR APAISER LES MAUX DE TÊTE ET LES TENSIONS DU COU. COMPREND: MASSAGE DU DOS, MASSAGE DU VISAGE ET DU CUIR CHEVELU.	
+	
THÉRAPIE DES PIERRES CHAUDES // 50M	59 €
LUXURY BACK MASSAGE // 50M	62 €
SOIN DÉTENTE DU DOS ET DES ÉPAULES, POUR SOULAGER LES TENSIONS ACCUMULÉES AINSI QUE LA FATIGUE MUSCULAIRE. COMPREND: GOMMAGE, MASSAGE ET MASQUE DU DOS AINSI QUE MASSAGE DES JAMBES ET DES PIEDS. AU BESOIN, DES PIERRES CHAUDES SONT UTILISÉES POUR APPORTER DE LA CHALEUR ET AIDER À SOULAGER LA DOULEUR.	

HYDROTHERAPIE

THÉRAPIE NATURELLE HAUTEMENT EFFICACE,
QUI APAISE LES DOULEURS ET PERMET DE RETROUVER
LE BIEN-ÊTRE PHYSIQUE. CHOISISSEZ PARMIS :

HYDRO JET + ENVELOPPEMENT DU CORPS : MASSAGE COMPLET
DU CORPS AVEC DES JETS D'EAU À HAUTE PRESSION.
AMÉLIORE LA CIRCULATION TOUT EN ACCÉLÉRANT
L'ÉLIMINATION DES TOXINES ET DE L'EXCÈS DE LIQUIDE.

HYDRO BATH + MASSAGE DU CORPS : UN BAIN DE LUXE
PERSONNALISÉ, CONÇU POUR AIDER AU REPOS
ET REVITALISER LE CORPS ET L'ESPRIT.
ÉQUIPÉ D'AIR ET DE JETS D'EAU POUR MASSER
DÉLICATEMENT L'ENSEMBLE DU CORPS.

- 89 € **HYDRO JETS DETOX // 1H20**
AMÉLIORE LA CIRCULATION EN ACCÉLÉRANT L'ÉLIMINATION
DES TOXINES ET L'EXCÈS DE LIQUIDES ET AIDE
À RÉDUIRE L'APPARITION DE LA CELLULITE.
- 89 € **HYDRO JETS HYDRATOR // 1H20**
IDÉAL POUR LES PEAUX SÈCHES, IL HYDRATE,
NOURRIT ET REVITALISE LE CORPS ENTIER.
- 89 € **HYDRO JETS RELAXER // 1H20**
AIDE À APAISER LES TENSIONS MUSCULAIRES,
TOUT EN STIMULANT VOS MUSCLES.
- 89 € **HYDRO JETS STRESS RELIEVER // 1H20**
RITUEL VISANT À ÉLIMINER LE STRESS GRÂCE AUX JETS
REVIGORANTS, SUIVI D'UN ENVELOPPEMENT QUI PROCURE
AU CORPS UNE SENSATION DE PROFONDE DÉTENTE.
- 93 € **HYDRO BATH DETOX RITUAL // 1H20**
DÉTOXIFIE LA PEAU, ÉLIMINE LES TOXINES ET COMBAT
LA RÉTENTION DE LIQUIDES AINSI QUE LA CELLULITE. COMPREND:
BAIN DÉTOXIFIANT ET MASSAGE DU CORPS À L'HUILE DÉTOXIFIANTE.
- 93 € **HYDRO BATH SKIN HYDRATOR RITUAL // 1H20**
HYDRATE INTENSÉMENT LA PEAU SÈCHE OU SENSIBLE TOUT
EN LA LAISSANT DOUCE ET NOURRIE. COMPREND: BAIN HYDRATANT
ET MASSAGE DU CORPS À L'HUILE « RESTORATIVE ».
- 93 € **HYDRO BATH MUSCLE RELAXER // 1H20**
SOULAGE LA TENSION ET LA RIGIDITÉ DES MUSCLES, TOUT EN AIDANT
À RESTAURER LA MOBILITÉ ET À APAISER LES DOULEURS. COMPREND:
BAIN RELAXANT ET MASSAGE DU CORPS À L'HUILE « FITNESS ».
- 93 € **HYDRO BATH STRESS RELIEVER // 1H20**
BAIN VISANT À ÉLIMINER LE STRESS GRÂCE AUX JETS D'EAU
REVIGORANTS, SUIVI D'UN ENVELOPPEMENT QUI PROCURE AU CORPS
UNE SENSATION DE PROFONDE DÉTENTE. COMPREND: BAIN RELAXANT
ET MASSAGE DU CORPS À L'HUILE « SOOTHING ».

ESPA HOMME

LES SOINS « ESPA » POUR HOMMES SONT SPÉCIALEMENT ADAPTÉS À LEURS BESOINS. LA PLUPART DE NOS SOINS SPA SONT UNISEXE, MAIS NOUS DISPOSONS DE SOINS SPÉCIALEMENT ADAPTÉS À LA PEAU ET AU STYLE DE VIE DES HOMMES.

MEN'S PERSONALISED FACIAL // 50M 66 €

LA THÉRAPEUTE SÉLECTIONNERA LE SOIN DU VISAGE LE MIEUX ADAPTÉ AUX BESOINS DE VOTRE PEAU. COMPREND: NETTOYAGE, GOMMAGE, VAPEUR, MASSAGE ET MASQUE DU VISAGE ET MASSAGE DU CUIR CHEVELU.

+

MEN'S FIRING EYE TREATMENT // 1H05 OU 81 €

MEN'S PERSONALISED MASSAGE // 1H50 112 €

MEN'S BACK, FACE & SCALP TREATMENT // 1H20 89 €

RECONNU COMME LE SOIN SIGNATURE DE LA MARQUE « ESPA », IL AGIT SUR TROIS DES PRINCIPALES PARTIES DU CORPS ET PRODUIT DONC TROIS FOIS PLUS DE RÉSULTATS. COMPREND: GOMMAGE, MASSAGE DU DOS, DU VISAGE ET DU CUIR CHEVELU

+

THÉRAPIE DES PIERRES CHAUDES // 1H35 89 €

MEN'S STRESSBUSTER // 1H35 99 €

SOIN HOLISTIQUE POUR ÉLIMINER LA TENSION DU CORPS ET DE L'ESPRIT. COMPREND: GOMMAGE ET MASSAGE DU CORPS, MASSAGE DU VISAGE ET DU CUIR CHEVELU.

+

THÉRAPIE DES PIERRES CHAUDES // 1H50 109 €

- 82 € **MEN'S PERSONALISED MASSAGE // 50M**
MASSAGE THÉRAPEUTIQUE DU CORPS AUX
HUILES ESSENTIELLES ADAPTÉES À VOS BESOINS.
+
- 92 € **MASSAGE DU VISAGE ET DU CUIR CHEVELU // 1H05**
OU
- 99 € **GOMMAGE DU CORPS // 1H35**
- 62 € **MEN'S LUXURY BACK MASSAGE // 50M**
SOIN DÉTENTE DU DOS ET DES ÉPAULES, POUR SOULAGER
LES TENSIONS ACCUMULÉES AINSI QUE LA FATIGUE MUSCULAIRE.
COMPREND: GOMMAGE, MASSAGE ET MASQUE DU DOS
AINSI QUE MASSAGE DES JAMBES ET DES PIEDS.
- 99 € **MEN'S DEEP MUSCLE MASSAGE // 1H20**
MASSAGE INTENSE VISANT À SOULAGER
LA TENSION PROFONDE ET LA FATIGUE MUSCULAIRE.
L'APPAREIL « G50 » PERMET D'AUGMENTER LA CIRCULATION AU
NIVEAU DES MUSCLES ET DE RENFORCER LES EFFETS DU MASSAGE.
- 112 € **MEN'S DETOX BODY CLEANSE // 1H50**
SOIN DÉTOX INTENSE DU CORPS.
IDÉAL AVANT DE COMMENCER UN PROGRAMME D'AMAIGRISSEMENT.
COMPREND: BAIN DE PIEDS À LA MOUTARDE, ENVELOPEMENT
DU CORPS AUX ALGUES, POCHONS CHAUDS D'HERBES AROMATIQUES
ET DÉTOXIFIANTES, MASSAGE DU CÔLON, MASSAGE MÉCANIQUE
« G50 », DRAINAGE LYMPHATIQUE ET MASSAGE DU CUIR CHEVELU.
- 54 € **MEN'S MUSCLE REVIVER BACK MASSAGE // 40M**
MASSAGE CIBLÉ POUR APAISER LES MAUX DE TÊTE
ET LES TENSIONS DU COU. COMPREND: MASSAGE DU DOS,
DU VISAGE ET DU CUIR CHEVELU.
+
- 59 € **THÉRAPIE DES PIERRES CHAUDES // 50M**

ESPA MATERNITÉ

NOTRE ÉQUIPE VOUS CONSEILLERA SUR LES SOINS LES MIEUX ADAPTÉS PENDANT VOTRE GROSSESSE. LES SOINS CI-DESSOUS PEUVENT ÊTRE RÉALISÉS À PARTIR DU 4^{ÈME} MOIS DE GROSSESSE.

PRE NATAL TREATMENT // 1H20

92 €

SOIN NUTRITIF INTENSE POUR LE CORPS, SPÉCIALEMENT ADAPTÉ AUX ZONES LES PLUS SUJETTES AUX TENSIONS PENDANT LA GROSSESSE. NOUS RECOMMANDONS UNE FORMULE DE 6 SÉANCES. COMPREND: EXFOLIATION DU DOS (SI NÉCESSAIRE), MASSAGE DU CORPS ET DU CUIR CHEVELU.

MATERNITY MASSAGE // 50M

72 €

MASSAGE DÉTENTE DU CORPS VISANT À AMÉLIORER L'ÉLASTICITÉ DE LA PEAU, À RÉDUIRE LA FATIGUE ET À SOULAGER LES ZONES SUJETTES AUX TENSIONS PENDANT LA GROSSESSE. COMPREND: MASSAGE AVEC UNE HUILE HYDRATANTE RÉPONDANT AUX BESOINS SPÉCIFIQUES ET NE PRÉSENTANT AUCUN DANGER POUR LES FEMMES ENCEINTES.

LIGHTER LEGS // 40M

52 €

SOIN REVITALISANT POUR PIEDS ET JAMBES FATIGUÉS. AIDE À RÉDUIRE LE GONFLEMENT ET SOULAGE LES DOULEURS. COMPREND: RITUEL BAIN DES PIEDS, GOMMAGE, MASSAGE PROFOND ET THÉRAPEUTIQUE DES PIEDS ET PARTIE INFÉRIEURE DES JAMBES.

MOINS DE 16 ANS

NOUS SOMMES RAVIS DE PROPOSER DES SOINS AUX MOINS DE 16 ANS DÈS LORS QU'ILS SONT ACCOMPAGNÉS D'UN ADULTE PENDANT LE SOIN. CONTACTEZ LA RÉCEPTION DU SPA POUR CONNAÎTRE LES SOINS DISPONIBLES. LES AUTRES ESPACES DU SPA, Y COMPRIS LES ZONES CHAUDES/HUMIDES (SAUNA, HAMMAM, DOUCHE AVEC CHROMOTHÉRAPIE, JACUZZI) ET SALLE DE FITNESS SONT INTERDITS AUX MOINS DE 16 ANS.

TEEN ANGEL FACIAL // 50M

79 €

UN SOIN VISAGE AVEC DES PRODUITS ESPA SPÉCIALEMENT ADAPTÉS AUX PEAUX JEUNES. CE SOIN COMPREND UNE ANALYSE PRÉLIMINAIRE DE LA PEAU, UN NETTOYAGE DOUX, UN MASSAGE LÉGER, UN MASQUE DE SOIN ET UNE CRÈME HYDRATANTE PROTECTRICE, AINSI QUE DE NOMBREUX CONSEILS SUR LES SOINS VISAGE À ASSURER CHEZ SOI.

TOTALLY TEENS CARE CHOCOLATE MASSAGE // 50M

79 €

RECOMMANDÉ POUR LES ENFANTS AYANT BEAUCOUP D' ACTIVITÉS. CE MASSAGE AIDE À SOULAGER LES TENSIONS ET LES MUSCLES FATIGUÉS.

ESSENTIELS ESPA

CHAMPAGNE, THÉ OU JUS DE FRUITS FRAÎCHEMENT PRESSÉS . . . DEMANDEZ NOTRE MENU ET ACCOMPAGNEZ D'UN VERRE VOS SOINS DE MANUCURE/PÉDICURE.
(BOISSONS NON COMPRIS DANS LE SOIN)

MAINS ET PIEDS

COUPE ET LIMAGE DES ONGLES, GOMMAGE, SOIN DES CUTICULES, MASQUE ET APPLICATION DE CRÈME HYDRATANTE.

- 46 € ESSENTIAL MANICURE // 55M
- 56 € + GELCOLOR BY OPI // 1H05

- 59 € LUXURY HAND TREATMENT WITH PARAFFIN // 1H05

- 61 € ESSENTIAL PEDICURE // 1H05
- 69 € + GELCOLOR BY OPI // 1H20

- 73 € LUXURY FOOT TREATMENT WITH PARAFFIN // 1H15

ÉPILATION

- 21 € SOURCILS // 10M
- 21 € LÈVRE SUPÉRIEURE ET/OU MENTON // 10M
- 21 € AISSELLES // 10M
- 23 € MAILLOT // 25M
- 25 € DEMI-JAMBES // 25M
- 40 € JAMBES ENTIÈRES // 55M

TEINTURE

TEST D'ALLERGIE OBLIGATOIRE 24 HEURES À L'AVANCE

- 21 € SOURCILS // 10M
- 23 € CILS // 20M
- 27 € SOURCILS ET CILS // 25M

INFORMATIONS UTILES

HORAIRE SPA <

TOUS LES JOURS DE 09H00 À 19H30
SOINS DE 09H30 À 19H00

RENDEZ-VOUS SOIN <

CONTACTEZ LA RÉCEPTION DU SPA, QUI VOUS AIDERA À
CHOISIR LE SOIN LE MIEUX ADAPTÉ À VOS BESOINS.
NOUS VOUS RECOMMANDONS DE PRENDRE RENDEZ-VOUS.

HEURE D'ARRIVÉE <

NOUS VOUS RECOMMANDONS D'ARRIVER 30 MINUTES AVANT
L'HEURE DE VOTRE RENDEZ-VOUS, VOUS POURREZ AINSI REMPLIR
LE FORMULAIRE DU SPA ET VOUS DÉTENDRE. EN CAS DE RETARD,
LA DURÉE DE VOTRE SOIN SERA ÉCOURTÉE.

QUE DEVEZ-VOUS APPORTER ? <

CLIENTS DE L'HÔTEL: PEIGNOIR ET CHAUSSONS.
CLIENTS EXTERNES À L'HÔTEL: NOUS VOUS FOURNISSONS
SERVIETTE, PEIGNOIR ET CHAUSSONS.

AVANT DE COMMENCER <

VEUILLEZ PRENDRE UNE DOUCHE AFIN DE GARANTIR UNE
ABSORPTION MAXIMALE DES PRODUITS ESPA.

ÉTAT DE SANTÉ <

LORSQUE VOUS PRENEZ RENDEZ-VOUS, VEUILLEZ NOUS FAIRE PART
DE TOUT PROBLÈME DE SANTÉ, ALLERGIE OU BLESSURE/OPÉRATION
SUSCEPTIBLE D'INFLUENCER LE CHOIX DE VOTRE SOIN.

KINÉSITHÉRAPIE <

UN KINÉSITHÉRAPEUTE EST DISPONIBLE SUR DEMANDE.

ANNULATION <

EN CAS D'ANNULATION MOINS DE
24 HEURES AVANT VOTRE RENDEZ-VOUS,
NOUS VOUS FACTURERONS LA MOITIÉ DU MONTANT DU SOIN.

> **INSTALLATIONS DU SPA**

SAUNA, HAMMAM, DOUCHE AVEC CHROMOTHÉRAPIE,
2 JACUZZIS INTÉRIEURS, UN JACUZZI EN PLEIN AIR,
« VITALITY POOL » (PISCINE INTÉRIEURE/EXTÉRIEURE)
AVEC DIFFÉRENTS JETS DE MASSAGE D'EAU ET D'AIR,
PISCINE D'EAU SALÉE ET ACCÈS À LA MER.

> **ÉTIQUETTE**

L'AMBIANCE DU SPA A ÉTÉ CONÇUE POUR VOUS
PROCURER UNE EXPÉRIENCE DANS LE CALME ET SANS STRESS.
VEUILLEZ RESPECTER LA SÉRÉNITÉ DE TOUS LES CLIENTS.
POUR ÉVITER LE BRUIT OU TOUT AUTRE DÉSAGRÈMENT,
L'UTILISATION DE DISPOSITIFS ÉLECTRONIQUES
N'EST PAS AUTORISÉE. LA NUDITÉ EST INTERDITE AU SPA,
COUVREZ-VOUS D'UNE SERVIETTE.

> **SALLE DE FITNESS**

ÉQUIPÉE D'APPAREILS « TECHNOGYM »: TAPIS DE COURSE,
VÉLOS, APPAREILS DE MUSCULATION ET POIDS.
UN COACH PERSONNEL EST DISPONIBLE SUR DEMANDE.

> **BONS CADEAUX**

DISPONIBLES POUR LES SOINS ET LES PRODUITS. CONTACTEZ
LA RÉCEPTION DU SPA POUR DE PLUS AMPLES INFORMATIONS.

> **LE SPA CHEZ VOUS**

POUR QUE VOUS PUISSIEZ CONTINUER L'EXPÉRIENCE
SPA CHEZ VOUS, LES PRODUITS UTILISÉS LORS DES SOINS
SONT DISPONIBLES DANS LA BOUTIQUE DU SPA.

> **OBJETS DE VALEUR**

CETTE ZONE N'EST PAS SURVEILLÉE.
L'HÔTEL N'ASSUME AUCUNE RESPONSABILITÉ
POUR LES DOMMAGES OU PERTES D'OBJETS PERSONNELS.

> **PRIX**

TOUS LES PRIX SONT INDIQUÉS EN EUROS ET SONT SUJETS
À CHANGEMENT SANS PRÉAVIS. LES POURBOIRES NE SONT
PAS COMPRIS ET SONT LAISSÉS À VOTRE ENTIÈRE DISCRÉTION.

> **THE CACTUS BAR // 10H30-18H00**

REPAS LÉGERS, NUTRITIFS, SAINS ET UN VASTE ÉVENTAIL
DE JUS DE FRUITS FRAIS, THÉS, CHAMPAGNE, VINS,
BIÈRES ET . . .



The Cliff Bay

ESTRADA MONUMENTAL 147, FUNCHAL-MADEIRA
☎ SPA (INT.) . +351 291 707 700 (EXT.)
SPA.CLIFFBAY@PORTOBAY.PT

#PORTOBAY     