



SPA AT VILA PORTO MARE

"place yourself in the hands of the gods !!"



09h00-19h00

EN

DE

PORTOBAY DISCOUNTS
5% prestige . 10% prestige gold



SPA AT VILA PORTO MARE

ESPA



02 . the spa suite // 03 . signature treatments // 04 . facials & skin clinic // 05 . body treatments
06 . massages // 07 . mum's to be // 08 . men // 09 . express // 10 . teenagers
11 . finishing touches // 12 . waxing // 13 . how to spa

THE SPA SUITE

COUPLE MASSAGE

Escape and enjoy a quiet moment together with your personalised couple's massage, a great way to indulge together and leave the world behind. Choose from any of our ESPA massages.

we recommend :

THE MOMENT FOR 2 > 2H00
personalised facial treatment (50 min.)
+ aromatherapy massage (50 min.)
+ relaxation (20 min.)

130 €
(p/person)

BRING LOVE > 1H40
back, face and scalp treatment (1h20 min.)
+ relaxation (20 min.)

80 €
(p/person)

SIGNATURE TREATMENTS

- 100 € **PERSONALISED BODY RITUAL > 1H50**
Combines a body wrap and massage to restore equilibrium, peace of mind and bring deep relaxation to body and spirit.
Includes : body exfoliation, marine algae or mud wrap, scalp massage and aromatherapy massage.
Choose from detoxifier, de-stresser, muscle relaxer, jet-lag reviver, immune booster, energiser or body toner.
- 80 € **BACK, FACE & SCALP TREATMENT > 1H20**
Renowned as ESPA "Hero" treatment and loved by all. Delivers triple results by targeting three key areas.
Includes : back exfoliation, back massage, personalised facial and scalp massage.
- 90 € **+ with hot stones // 1h35**
Where needed, hot stones are also used to penetrate warmth and help ease aches and pains.
- 65 € **LIFT & FIRM HIP & THIGH TREATMENT > 50 MIN.**
A highly effective, stimulating treatment to target cellulite, fluid retention and uneven skin texture.
A course of 6 treatments is recommended. Includes : skin brush, detoxifying salt & oil scrub, detoxifying massage to specific area and specialised abdominal massage techniques.

FACIALS & SKIN CLINIC

After consultation and skin analysis using Skin Vision™ Technology, skincare products are chosen for your individual needs. The facial includes cleansing, exfoliation and a specific massage, mask and intensive serum.

LIFT & FIRM FACIAL > 1H20 80 €

An advanced facial to improve skin tonicity and firmness and enhance cellular regeneration. This facial uses Tri-ActiveR ingredients combined with specialised facial massage lifting techniques to help combat the signs of ageing, stimulate collagen production and deliver intensive, visible results.

REGENERATING FACIAL > 50 MIN. 65 €

A luxurious and regenerating facial for maturing skin to help minimize the signs of ageing. This treatment visibly improves the appearance of the skin by using special age-defying massage techniques and a selection of age-defying products to replenish and revitalise the skin.

PERSONALISED FACIAL > 50 MIN. 60 €

Tailored for you. Whether your skin needs a deep cleanse, a healthy glow, soothing or hydrating, we encourage our guests to experience a personalised facial, which our therapist will tailor to suit your skin's needs that day.

BODY TREATMENTS

An extensive range of body treatments and massages specifically designed and tailored to ensure you experience the best physical and emotional therapeutic benefits depending on your needs.

65 € **BODY WRAP > 50 MIN.**

Personalised body wrap of algae or marine mud is a tailor-made experience designed to comfortably raise the temperature, nourish the skin and increase the effects and absorption of the wrap. Includes : skin brush, body exfoliation, wrap of algae or marine mud and scalp massage.

60 € **FOOT REFLEXOLOGY > 45 MIN.**

Pressure on specific points of the feet, includes movements which will stimulate all your body's system, helping your body to be rebalanced, relaxed and to improve your life's quality physical relaxation. Helps to prevent health problems and to reduce pain.

LYMPHATIC DRAINAGE

55 € legs and stomach > 40 min.

75 € full body > 55 min.

A very gentle massage that stimulates the body's lymphatic system, helping the body to eliminate metabolic waste, cellulite problems, water retention, infections and toxins. This massage also helps to achieve deep relaxation to aid insomnia, stress and loss of vitality, relaxes the nervous system and aids the body's immune system. Recommended after surgeries.

85 € **HOT AND COLD STONES THERAPY > 1H10**

A therapy that recovers the energy from the mexican volcanic lands to restore the body's vitality, eliminate toxins and even work against stress and anxiety.

The exchange of energy between the body, the soft stones, alternating between hot and cold, takes you to a deep state of relaxation and serenity, reaching the harmony between body, mind and spirit. 05

MASSAGES

AROMATHERAPY MASSAGE > 50 MIN. 70 €

ESPA aromatherapy massage is essential, professional and specific, using a blend of individually chosen oils.

A personal consultation will ensure that you receive a unique treatment to suit your specific needs.

Choose from the following : detoxifier, destresser, muscle relaxer, jet-lag reviver, immune booster, energiser or body toner. Includes : aromatherapy massage to back, legs, arms, abdomen, neck/shoulder massage.

+ with hot stones > 1h05 80 €

Where needed, hot stones are also used to penetrate warmth and help ease aches and pains.

SWEDISH MASSAGE > 50 MIN. 70 €

A traditional full body massage using firm pressure to promote relaxation and ease muscle tension.

This treatment is ideal as an introduction to massage to leave you relaxed and revived.

Includes : swedish massage to back, legs, arms, abdomen, neck/shoulder massage.

+ with face and scalp massage > 1h05 80 €

DEEP TISSUE MASSAGE > 50 MIN. 75 €

A powerful massage designed to alleviate deep-seated tension and muscular stress.

Specialised techniques concentrate on specific areas of concern and alleviate common discomforts such as a stiff neck, painful lower back pain and sore, tight shoulders.

+ longer treatment with concentration on the areas of concern > 1h20 90 €

MUM'S TO BE

Our team will advise you on the most suitable treatments during your pregnancy.

60 € **PERSONALISED FACIAL > 50 MIN.**

Tailored for you. Whether your skin needs a deep cleanse, a healthy glow, soothing or hydrating, we encourage our guests to experience a personalised facial, which our therapist will tailor to suit your skin's needs that day.

65 € **MATERNITY MASSAGE > 55 MIN.**

Specially designed for expectant women or nursing mothers combines specialised massage techniques to improve circulation, relieve back tension and drain tired legs during your special time. This massage brings deep relaxation and supports the emotional balance with a relaxing scalp massage, while a nourishing body oil helps to prevent or improve the appearance of stretch marks and scar tissue.

45 € **LIGHTER LEGS > 40 MIN.**

This revitalising treatment for tired feet and heavy legs helps reduce puffiness and soothe aches and pains. Includes a refreshing exfoliation and a deeply therapeutic foot and leg massage.

MEN

ESPA treatments for men are specifically tailored to your requirements. Although most of our treatments are unisex, we have created some treatments specifically for male skin and lifestyle.

MEN'S PURIFYING FACIAL, SHOULDER & NECK MASSAGE > 50 MIN. 60 €

Personalised treatment that combines a relaxing shoulder, neck, face and scalp massage with a tailored solution to your skin's needs. Includes : double cleanse, exfoliation, face massage, mask and scalp massage.

MEN'S STRESSBUSTER > 1H20 90 €

An indulgent body treatment to melt away tension and bring your body and mind back into harmonious balance. Includes : body exfoliation and full body massage, facial cleanse and scalp massage.

DEEP TISSUE MASSAGE > 50 MIN. 75 €

A powerful massage designed to alleviate deep-seated tension and muscular stress. Specialised techniques concentrate on specific areas of concern and alleviate common discomforts such as a stiff neck, painful lower back pain and sore, tight shoulders.
+ longer treatment with concentration on the areas of concern // 1h20 90 €

BACK, FACE & SCALP TREATMENT > 1H20 80 €

Renowned as ESPA "Hero" treatment and loved by all. Delivers triple results by targeting three key areas. Includes : back exfoliation, back massage, personalised facial and scalp massage.
+ with hot stones > 1h35 90 €

Where needed, hot stones are also used to penetrate warmth and help ease aches and pains.

ESSENTIAL MANICURE FOR MEN > 25 MIN. 25 €

Includes : nail file & shape, cuticle work and application of hand cream.
+ warm paraffin envelopment > 50 min. 50 €

ESSENTIAL PEDICURE FOR MEN > 25 MIN. 30 €

Includes : nail file & shape, cuticle work and application of foot cream.
+ warm paraffin envelopment > 50 min. 55 €

EXPRESS

25 minute ESPA treatments or why not complement your treatment with a :

- 35 € **PERSONALISED EXPRESS FACIAL > 25 MIN.**
Our therapist will select the most suitable facial for your skin.
Includes : consultation, skinvision analysis, cleanse, exfoliation, personalised facial mask and finishes with an application of a booster serum to suit your skin.
- 35 € **LIFT & FIRM EYE TREATMENT > 25 MIN.**
Perfect for those who are concerned with the first signs of ageing around the eyes.
An effective firming and hydrating treatment, helping to reduce the appearance of fine lines and relieve tension from eye-strain and computer headaches.
Incorporating a cleanse, exfoliation, massage and application of our lift & firm intensive eye serum.
- 45 € **BACK, NECK & SHOULDER MASSAGE > 25 MIN.**
Tailored to address any areas of concern and uses the most appropriate massage techniques along with the ESPA body oil to suit your needs.
Designed to ease tension, relieve stress and knotted muscles.
- 45 € **RELAXING LEG MASSAGE > 25 MIN.**
A pure draining and relaxing massage ideal for tired and heavy legs. Very pleasant after levada walks.
- 40 € **SALT & OIL BODY SCRUB > 25 MIN.**
This exceptional skin softening body exfoliation combines sea salts with essential oils to leave your skin nourished, smooth and supple. Perfect as a stand-alone treatment or in preparation for an ESPA massage.
For a lighter application exfoliating body polish is applied instead of salt & oil scrub.
- 40 € **INVIGORATING FOOT TREATMENT > 25 MIN**
This revitalising treatment for tired feet and heavy lower legs helps reduce puffiness and soothe aches and pains.
Includes a refreshing exfoliation and a deeply therapeutic foot and lower leg massage.

TEENAGERS

These treatments are specifically combined to provide a selection of spa services for children and teenagers from ages 6–16. All treatments require signed consent and a parent or guardian to be present for the duration of the treatment.

MINI FACIAL > 20 MIN. 25 €
Hydrates and nourishes the skin.

TEENAGER SKIN FACIAL > 45 MIN. 45 €
Cleanse and refresh the skin.

UNWIND > 25 MIN. 40 €
Wonderful relaxing treatment, including back and leg massage.

SWEET MANICURE > 25 MIN. 25 €
Cuticles and varnish.

CANDY PEDICURE > 25 MIN. 30 €
Cuticles and varnish.

MOTHER & DAUGHTER PRECIOUS TIME > 45 MIN. 55 €
Mini Facial and Unwind Treatment. (p/person)

FATHER & SON BONDING TIME > 35 MIN. 45 €
Unwind Treatment and Scalp Massage. (p/person)

FINISHING TOUCHES

- 50 € **HOLISTIC FOOT AND LEG TREATMENT WITH HOT STONES > 50 MIN.**
Holistic foot, leg and nail treatment including gentle exfoliation and a relaxing acupressure point massage with the appropriate aromatherapy massage oil incorporating hot stone therapy.
The feet are either then enveloped in warm paraffin wax to soften, deeply nourish and condition the skin or alternatively toes are painted to achieve that polished finish.
- 20 € **HANDS RE-VARNISH > 25 MIN.**
Includes nail file and polish.
- 40 € **ESSENTIAL MANICURE > 50 MIN.**
A relaxing hand and nail treatment. Maintain amazing results and keep nails in good condition.
Includes : soak, nail file & shape, cuticle work, application of hand cream and polish.
- 60 € **+ warm paraffin envelopment > 1h10**
- 20 € **FEET RE-VARNISH > 25 MIN.**
Includes nail file and polish.
- 45 € **ESSENTIAL PEDICURE > 50 MIN.**
A relaxing foot and nail treatment.
Maintain amazing results and keep your feet in good condition with this nourishing pedicure.
Includes : foot soak, nail file & shape, exfoliate, cuticle work, application of foot cream and polish.
- 65 € **+ warm paraffin envelopment > 1h10**
- compliment your manicure or pedicure with :
- 10 € **GEL POLISH > 15 MIN.**
- 10 € **GEL POLISH SOAK-OFF > 15 MIN.**

WAXING

EYEBROW > 20 MIN.	15 €
UPPER LIP OR CHIN > 10 MIN.	8 €
UNDERARM > 15 MIN.	15 €
BIKINI (REGULAR) > 20 MIN.	15 €
½ LEG > 30 MIN.	25 €
½ LEG AND BIKINI > 45 MIN.	30 €
FULL LEG > 45 MIN.	30 €
FULL LEG AND BIKINI > 1H05	35 €

HOW TO SPA

- > **SPA OPENING HOURS**
Every day from 9am to 7pm.
Treatments every day from 9am to 7pm.
- > **SCHEDULING AN APPOINTMENT**
Please contact our spa reception team who will be able to guide you to the right choice.
To ensure your preferred time and service is available,
we recommend that you book in advance (n 97 from your room).
From outside the hotel, please call +351 291 703 777 or by email spa.vpm@portobay.pt.
- > **ARRIVAL TIME**
Please allow 10 minutes before your treatment to complete a spa consultation form.
Please be advised that late arrivals will result in a reduction of treatment time.
The spa will provide towels, bathrobes and any amenities required for use during your spa visit.
- > **GYM**
A state-of-the-art gym equipped with the Technogym cardio vascular
and strength machines and free weights area.
The Gym is available only to hotel guests, but prohibited for children under 16 years old.
- > **CHILDREN'S POLICY**
Contact the spa reception team for details on treatments available for our young guests.
Access to the rest of the spa including heat experiences and gym are restricted to over 16's.
- > **CANCELLATION POLICY**
A 50% charge will be incurred for any treatment not cancelled
at least 12 hours prior to your scheduled time.
Late arrival will shorten your treatment time.

SPA ETIQUETTE <

Our spa environment is one of relaxation and tranquility. Please respect all spa guest's right to privacy and serenity. In light of this, the spa is a mobile phone, pager, camera and smoke-free zone.

LOST PROPERTY <

All lost property found on the premises should be handed in at spa reception. Items will be stored for one month.

HEALTH CONDITIONS <

Kindly advise us of any health conditions, allergies or injuries which could affect your choice of treatment when making your spa reservation.

PREGNANCY <

We have specially designed treatments for expectant women or nursing mothers. Please allow our spa team to guide you in selecting which treatments are most suitable during this special time.

GIFT VOUCHERS <

An ideal present for someone special. Please contact the spa team for details or you may purchase online.

HOMECARE <

To continue your spa treatments and experience at home, all ESPA products used within your treatments are available for purchase at the spa reception.

PRICES <

All prices are quoted in euro and are subject to change without prior notice. Gratuities are not included and are welcomed at your discretion.



SPA AT VILA PORTO MARE

DE

ESPA



17. The Spa Suite // 18. Exklusive Behandlungen // 19. Gesichts- & Hautbehandlungen // 20. Körperbehandlungen
21. Massagen // 22. werdende Mütter // 23. Männer // 24. Expressprogramme // 25. Jugendliche
26. Abschließende Pflegebehandlungen // 27. Haarentfernung // 28. Nützliche Informationen

PORTOBAY RABATTE

5% prestige . 10% prestige gold

THE SPA SUITE

COUPLE MASSAGE

Gönnen Sie sich eine erholsame Auszeit zu zweit und genießen Sie eine Spezialmassage für Paare. Eine ausgezeichnete Möglichkeit, um unvergessliche Momente der Zweisamkeit zu erleben und sich vom Stress des Alltags zu erholen. Wählen Sie eine unserer ESPA-Massagen.

Wir empfehlen :

130 €
(P/Person)

THE MOMENT FOR 2 > 2H00

Individuelle Gesichtsbehandlung (50 min.)
+ Aromatherapiemassage (50 min.)
+ Entspannungsphase (20 min.)

80 €
(P/Person)

BRING LOVE > 1H40

Rücken-, Gesichts- und Kopfhautbehandlung (1h20 min.)
+ Entspannungsphase (20 min.)

EXKLUSIVE BEHANDLUNGEN

PERSONALISED BODY RITUAL > 1H50 100 €

Kombination aus Körperpackung und Körpermassage zur Wiederherstellung des inneren Gleichgewichts und der inneren Ruhe. Sorgt für eine tiefgehende Entspannung von Körper und Geist.

Umfasst ein Körperpeeling, eine Meeresalgen- oder Lehmpackung, eine Kopfhautmassage und eine Aromatherapiemassage. Wählen Sie eine spezifische Behandlung aus unserem Angebot zur Entschlackung, zur Stressreduktion, zur Muskelentspannung, zur Jetlag-Bekämpfung, zur Anregung des Immunsystems oder zur Muskelstimulation und zum Muskelaufbau.

BACK, FACE & SCALP TREATMENT > 1H20 80 €

Diese Behandlung mit Dreifachwirkung ist auf drei Schlüsselbereiche ausgerichtet und gilt als Erfolgstherapie der Marke ESPA. Umfasst : Peeling, Rücken-, Gesichts- und Kopfhautmassage.

+ Warmsteintherapie > 1h35 90 €

Bei Bedarf können die warmen Steine auch gezielt zur Erwärmung bestimmter Körperbereiche und Schmerzlinderung eingesetzt werden.

LIFT & FIRM HIP & THIGH TREATMENT > 50 MIN. 65 €

Stimulierende Behandlung, die besonders zur Bekämpfung von Cellulite, Flüssigkeitsansammlungen und Hautunebenheiten geeignet ist. Wir empfehlen ein Programm aus 6 Behandlungen.

Umfasst : Bürstenmassage, Peeling mit entschlackenden Salzen und Ölen, Entgiftungsmassage in bestimmten Körperzonen und spezielle Massagetechniken für den Bauchbereich.

GESICHTS- & HAUTBEHANDLUNGEN

Nach einem kurzen Beratungsgespräch und einer Hautanalyse mit Skin-Vision™-Technologie werden die Produkte für die Hautbehandlungen entsprechend Ihren individuellen Bedürfnissen ausgewählt. Die Gesichtsbildung umfasst eine Reinigung und ein Peeling sowie eine spezifische Massage, Maske und Intensivbehandlung mit einem Serum.

- 80 € **LIFT & FIRM FACIAL > 1H20**
Fortschrittliche Gesichtsbildung zur Stärkung und Straffung der Haut und Anregung der Zellerneuerung. Kombiniert Tri-ActiveR-Substanzen mit speziellen Massagetechniken zur Straffung der Gesichtshaut, um Zeichen der Hautalterung zu bekämpfen und die Kollagenproduktion anzuregen. Für deutlich sichtbare Ergebnisse.
- 65 € **REGENERATING FACIAL > 50 MIN.**
Umfassende, wiederbelebende Gesichtsbildung für ältere Haut zur Bekämpfung von Zeichen der Hautalterung. Führt zu einer deutlichen Verbesserung Ihres Teints durch Anwendung spezieller Anti-Aging-Massagetechniken in Kombination mit einer Auswahl von Produkten zur Regenerierung und Wiederbelebung der Haut.
- 60 € **PERSONALISED FACIAL > 50 MIN.**
Eine vollkommen auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittene Gesichtsbildung. Egal ob Ihre Haut mehr Glanz, eine Tiefenreinigung, eine Beruhigungs- oder eine Feuchtigkeitsbehandlung benötigt, wir empfehlen unseren Gästen, sich für eine individuelle Gesichtsbildung zu entscheiden. Unsere Wellnesstherapeutin wird Ihnen eine Gesichtskur empfehlen, die genau auf die speziellen Bedürfnisse Ihrer Haut abgestimmt ist.

KÖRPERBEHANDLUNGEN

Wählen Sie aus einem umfangreichen Angebot an Körperbehandlungen und Massagen, die speziell entwickelt und angepasst wurden, um Ihnen den größtmöglichen therapeutischen, physischen und seelischen Nutzen bringen zu können.

BODY WRAP > 50 MIN. 65 €

Ein Wellnesserlebnis auf Basis einer individuellen Körperpackung mit Meeresalgen oder Meerschlam, das speziell entwickelt wurde, um die Körpertemperatur zu erhöhen, die Haut mit Nährstoffen zu versorgen und die Aufnahme und Wirkung der Packung zu verbessern.
Umfasst : Bürstenmassage, Körperpeeling, Körperpackung mit Meeresalgen oder Meerschlam und Kopfhautmassage.

REFLEXZONENMASSAGE > 45 MIN. 60 €

Spezielle Massage bestimmter Zonen der Fußsohlen zur Stimulierung des gesamten Organismus. Soll durch die Anregung bestimmter Reflexzonen den Gesundheitszustand der entsprechenden Körperteile verbessern.
Hilft dem Körper, sich zu entspannen, beugt Gesundheitsproblemen vor, lindert Schmerzen und steigert die Lebensqualität.

LYMPHDRAINAGE

Beine und Bauch > 40 min. 55 €

Ganzkörpermassage > 55 min. 75 €

Massage mit sehr sanften und präzisen Bewegungen, durch welche die Regeneration der inneren Gewebe angeregt und begünstigt wird. Besitzt nicht nur eine entschlackende Wirkung, sondern unterstützt durch die Beseitigung von Flüssigkeiten auch die Behandlung von Cellulite und aktiviert das Immun- und Nervensystem.
Sorgt für vollkommene Entspannung in Fällen von Schlafstörungen, Stress und Energielosigkeit.
Auch nach Operationen zu empfehlen.

HEISSEN UND KALTEN STEINENTHERAPIE > 1H10 85 €

Wellnesstherapie, bei welcher glatt polierte warme und kalte Steine auf ausgewählte Energiepunkte des Körpers aufgelegt werden, um einen Zustand der vollkommenen Entspannung hervorzurufen und dadurch seelische, geistige und körperliche Energien in Einklang zu bringen. Wird erfolgreich in Fällen von Nervosität und Depressionen eingesetzt und eignet sich auch zur Linderung lokaler Muskelschmerzen.

MASSAGEN

70 € AROMATHERAPY MASSAGE > 50 MIN.

Die Aromatherapiemassage von ESPA ist eine spezifische und gleichzeitig grundlegende professionelle Wellnessbehandlung, bei welcher verschiedene, individuell ausgewählte Öle eingesetzt werden. Durch ein persönliches Gespräch wird sichergestellt, dass eine genau auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittene Massage durchgeführt wird.

Zur Wahl stehen spezifische Behandlungen zur Stressreduktion, zur Muskelentspannung, zur Jetlag-Bekämpfung, zur Anregung des Immunsystems sowie zur Muskelstimulation und zum Muskelaufbau. Umfasst : Aromatherapiemassage des Rückens, der Beine, der Arme, des Bauch- sowie des Hals-/Schulterbereichs.

80 € + Warmsteintherapie > 1h05

Bei Bedarf können die warmen Steine auch gezielt zur Erwärmung bestimmter Körperbereiche und Schmerzlinderung eingesetzt werden.

70 € SWEDISH MASSAGE > 50 MIN.

Eine traditionelle Ganzkörpermassage, die durch Ausübung von starkem Druck Entspannung hervorruft und Muskelverspannungen lindert. Eine ideale Erstmassage zur Regeneration und Wiederbelebung.

Umfasst : Schwedische Massage des Rückens, der Beine, der Arme, des Bauch- sowie des Hals-/Schulterbereichs

80 € + Gesichts- und Kopfhautmassage > 1h05

75 € DEEP TISSUE MASSAGE // 50 MIN.

Eine sehr effiziente Massage, die speziell zur Linderung von Muskelstress und Muskelverspannungen entwickelt wurde.

Bei dieser Behandlung werden in spezifischen Problembereichen spezielle Massagetechniken angewandt, um häufig auftretende Beschwerden wie einen steifen Hals, Rückenschmerzen oder Verspannungen im Schulterbereich zu lindern.

90 € + längere Behandlung mit Konzentration in Bereichen, die mehr Aufmerksamkeit erfordern > 1h20

WERDENDE MÜTTER

Unser Team berät Sie gern über die für Ihre Schwangerschaft am besten geeigneten Behandlungen.

PERSONALISED FACIAL > 50 MIN. 60 €

Eine vollkommen auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittene Gesichtsbehandlung. Egal ob Ihre Haut mehr Glanz, eine Tiefenreinigung, eine Beruhigungs- oder eine Feuchtigkeitsbehandlung benötigt, wir empfehlen unseren Gästen, sich für eine individuelle Gesichtsbehandlung zu entscheiden. Unsere Wellnesstherapeutin wird Ihnen eine Gesichtskur empfehlen, die genau auf die speziellen Bedürfnisse Ihrer Haut abgestimmt ist.

MATERNITY MASSAGE > 55 MIN. 65 €

Diese eigens für schwangere und stillende Frauen entwickelte Wellnessbehandlung kombiniert spezielle Massagetechniken, um in diesem besonderen Lebensabschnitt gezielt die Durchblutung zu fördern, Verspannungen im Rückenbereich zu lindern und angesammelte Flüssigkeit aus müden Beinen zu entfernen. Die im Rahmen dieser Behandlung durchgeführte Kopfhautmassage führt zu einem Zustand tiefer Entspannung und fördert das seelische Gleichgewicht. Gleichzeitig hilft das nährende Körperöl Schwangerschafts- und Dehnstreifen vorzubeugen bzw. zu lindern.

LIGHTER LEGS > 40 MIN. 45 €

Revitalisierende Behandlung für müde Füße und Beine. Wirkt Schwellungen entgegen und lindert Schmerzen. Umfasst : Rituelles Fußbad, Peeling und therapeutische Tiefenmassage der Füße und Waden.

MÄNNER

Die ESPA-Behandlungen für Männer sind speziell auf die Bedürfnisse des starken Geschlechts abgestimmte Wellnessprogramme. Auch wenn die meisten unserer Behandlungen für beide Geschlechter geeignet sind, haben wir einige Programme zusammengestellt, die speziell auf Männerhaut und den maskulinen Lebensstil zugeschnitten sind.

- 60 € **MEN'S PURIFYING FACIAL, SHOULDER & NECK MASSAGE > 50 MIN.**
Individuelle Wellnessbehandlung bestehend aus einer Entspannungsmassage von Schultern, Nacken, Gesicht und Kopfhaut in Kombination mit einer speziellen Lösung, die an die Bedürfnisse der Männerhaut angepasst ist. Umfasst : zweifache Hautreinigung, Peeling, Gesichtsmassage, Maske und Kopfhautmassage.
- 90 € **MEN'S STRESSBUSTER > 1H20**
Ganzheitliche Behandlung zur Beseitigung körperlicher und geistiger Anspannungen. Umfasst : Körperpeeling & Körpermassage, Gesichtereinigung und Kopfhautmassage.
- 75 € **DEEP TISSUE MASSAGE > 50 MIN.**
Eine sehr effiziente Massage, die speziell zur Linderung von Muskelstress und Muskelverspannungen entwickelt wurde. Bei dieser Behandlung werden in spezifischen Problembereichen spezielle Massagetechniken angewandt, um häufig auftretende Beschwerden wie einen steifen Hals, Rückenschmerzen oder Verspannungen im Schulterbereich zu lindern.
- 90 € **+ längere Behandlung mit Konzentration in Bereichen, die mehr Aufmerksamkeit erfordern > 1h20**
- 80 € **BACK, FACE & SCALP TREATMENT > 1H20**
Diese Behandlung mit Dreifachwirkung ist auf drei Schlüsselbereiche ausgerichtet und gilt als Erfolgstherapie der Marke ESPA. Umfasst : Peeling, Rücken-, Gesichts- und Kopfhautmassage
- 90 € **+ Warmsteintherapie > 1h35**
Bei Bedarf können die warmen Steine auch gezielt zur Erwärmung bestimmter Körperbereiche und Schmerzlinderung eingesetzt werden.
- 25 € **BASISMANIKÜRE FÜR MÄNNER > 25 MIN.**
Umfasst : Feilen der Nägel, Entfernung der Nagelhaut und Auftragen einer Handcreme.
- 50 € **+ Warme Paraffinpackung > 50 Min.**
- 30 € **BASISPEDIKÜRE FÜR MÄNNER > 25 MIN.**
Umfasst : Feilen der Nägel, Entfernung der Nagelhaut und Auftragen einer Fußcreme.
- 55 € **+ Warme Paraffinpackung > 50 Min.**

EXPRESSPROGRAMME

Unsere Auswahl an 25-minütigen ESPA-Behandlungen, die Sie auch ergänzend zu Ihrer Wellnessbehandlung durchführen können :

PERSONALISED EXPRESS FACIAL > 25 MIN. 35 €

Unsere Wellnesstherapeutin wird die am besten für Ihre Haut geeignete Gesichtsbildung auswählen.

Umfasst : Beratungsgespräch, Hautanalyse mit Skin-Vision™-Technologie, Gesichtsbildung, Peeling, individuelle Gesichtsmaske und abschließende Behandlung mit einem anregenden Serum zum Schutz Ihrer Haut.

LIFT & FIRM EYE TREATMENT > 25 MIN. 35 €

Ein perfektes Programm für all jene, die den ersten Alterungsanzeichen im Augenbereich entgegenwirken möchten.

Erfolgt in Form einer wirksamen, straffenden und feuchtigkeitsspendenden Behandlung, die kleine Fältchen glättet sowie Anspannungen durch überanstrengte Augen und durch Computerarbeit verursachte Kopfschmerzen lindert.

Umfasst : Reinigung, Peeling, Massage und Anwendung unseres Intensivserums zur Straffung der Augenpartie.

BACK, NECK & SHOULDER MASSAGE > 25 MIN. 45 €

Eine insbesondere auf die herkömmlichen Problembereiche ausgerichtete Wellnessbehandlung, bei welcher geeignete Massagetechniken mit einem genau auf Ihre Bedürfnisse abgestimmten ESPA-Körperöl kombiniert werden. Wurde speziell zur Linderung von Anspannung, Stress und Muskelverspannungen konzipiert.

RELAXING LEG MASSAGE > 25 MIN. 45 €

Pure Entgiftungs- und Entspannungsmassage. Die ideale Lösung für müde und schwere Beine. Besonders angenehm nach Wanderungen.

SALT & OIL BODY SCRUB > 25 MIN. 40 €

Bei diesem außergewöhnlichen, sanften Körperpeeling werden Meersalze mit ätherischen Ölen kombiniert, die Ihre Haut mit Nährstoffen versorgen und sanft und geschmeidig machen.

Eignet sich ideal als Einzelbehandlung oder zur Vorbereitung einer ESPA-Massage.

Für eine noch sanftere Anwendung können anstelle der Öl-Salz-Mischung andere Peelingsubstanzen eingesetzt werden.

INVIGORATING FOOT TREATMENT > 25 MIN 40 €

Diese wiederbelebende Wellnessbehandlung für müde Füße und schwere Beine dient auch zur Bekämpfung von Schwellungen und Linderung von Schmerzen.

Die Behandlung umfasst ein erfrischendes Peeling und eine therapeutische Tiefenmassage der Füße und Waden.

JUGENDLICHE

Dieses Wellnessangebot wurde speziell für Kinder und Jugendliche von 6 bis 16 Jahren zusammengestellt. Zur Durchführung aller Behandlungen ist die Unterzeichnung einer Einverständniserklärung sowie die Anwesenheit eines Elternteils oder Erziehungsberechtigten erforderlich.

25 € **MINI FACIAL > 20 MIN.**
Versorgt die Haut mit Nährstoffen und Feuchtigkeit.

45 € **TEENAGER SKIN FACIAL > 45 MIN.**
Reinigt und erfrischt die Haut.

40 € **UNWIND > 25 MIN.**
Wunderbare Entspannungsbehandlung einschließlich Rücken- und Beinmassage.

25 € **SWEET MANICURE > 25 MIN.**
Entfernung der Nagelhaut und Auftragen von Nagellack.

30 € **CANDY PEDICURE > 25 MIN.**
Entfernung der Nagelhaut und Auftragen von Nagellack.

55 € **MOTHER & DAUGHTER PRECIOUS TIME > 45 MIN.**
[p/Person] Mini-Gesichts- und Entspannungsbehandlung.

45 € **FATHER & SON BONDING TIME > 35 MIN.**
[p/Person] Entspannungsbehandlung und Kopfhautmassage.

ABSCHLIESSENDE PFLEGEBEHANDLUNGEN

HOLISTIC FOOT AND LEG TREATMENT WITH HOT STONES > 50 MIN. 50 €

Ganzheitliche Wellnessbehandlung für Füße, Beine und Zehennägel. Umfasst ein sanftes Peeling und eine Entspannungsmassage der Akupressurpunkte mit einem geeigneten Aromatherapie-Massageöl in Kombination mit einer Warmsteintherapie. Danach werden die Füße mit warmem Paraffinwachs umhüllt, um die Haut weich zu machen und mit ausreichend Nährstoffen und Feuchtigkeit zu versorgen. Alternativ dazu kann für den letzten Schliff auch Nagellack auf die Zehennägel aufgetragen werden.

HANDS RE-VARNISH > 25 MIN. 20 €

Feilen der Nägel und Auftragen von Nagellack.

ESSENTIAL MANIKÜRE > 50 MIN. 40 €

Eine entspannende Hand- und Fingernagelbehandlung. Für fantastische Ergebnisse und Fingernägel in einem andauernd guten Zustand. Umfasst : Nagelbad, Feilen und Formen der Nägel, Entfernung der Nagelhaut, Anbringen einer Handlotion und Auftragen von Nagellack.

+ Warme Paraffinpackung // 1h10 60 €

FEET RE-VARNISH > 25 MIN. 20 €

Feilen der Nägel und Auftragen von Nagellack.

ESSENTIAL PEDIKÜRE > 50 MIN. 45 €

Eine entspannende Fuß- und Zehennagelbehandlung.

Mit dieser feuchtigkeitsspendenden Pediküre werden fantastische Ergebnisse erzielt und Ihre Zehennägel bleiben in einem andauernd guten Zustand. Umfasst : Fußbad, Feilen und Formen der Nägel, Peeling, Entfernung der Nagelhaut, Anbringen einer Fußlotion und Auftragen von Nagellack.

+ Warme Paraffinpackung > 1h10 65 €

Zur Ergänzung Ihrer Maniküre oder Pediküre empfehlen wir :

AUFTRAGEN VON UV-NAGELLACK > 15 MIN. 10 €

ENTFERNUNG VON UV-NAGELLACK > 15 MIN. 10 €

HAARENTFERNUNG

- 15 € AUGENBRAUEN > 20 MIN.
- 8 € OBERLIPPE ODER KINN > 10 MIN.
- 15 € ACHSELN > 15 MIN.
- 15 € BIKINIZONE > 20 MIN.
- 25 € ½ BEIN > 30 MIN.
- 30 € ½ BEIN UND BIKINIZONE > 45 MIN.
- 30 € GANZES BEIN > 45 MIN.
- 35 € GANZES BEIN UND BIKINIZONE > 1H05

NÜTZLICHE INFORMATIONEN

ÖFFNUNGSZEITEN DES WELLNESSBEREICHS <

Täglich von 9:00 bis 19:00 Uhr.
Behandlungen von 9:00 bis 19:00 Uhr.

TERMINVEREINBARUNG <

Wenden Sie sich bitte an die Rezeption des Wellnessbereichs, wo Sie ausreichend Unterstützung bei der Wahl der richtigen Wellnessbehandlung bekommen. Um die Behandlung zu dem von Ihnen gewünschten Zeitpunkt durchführen zu können, bitten wir Sie darum, den Termin bereits im Voraus zu vereinbaren [Durchwahl 97 von Ihrem Zimmer]. Von außerhalb des Hotels können Sie uns unter der Telefonnummer +351 291 703 777 erreichen oder eine E-Mail an spa.vpm@portobay.pt senden.

ANKUNFTSZEIT <

Wir bitten Sie, unseren Wellnessbereich bereits 10 Minuten vor dem Behandlungstermin aufzusuchen, um unser Wellnessformular ausfüllen zu können. Verspätungen führen zu einer Verkürzung der Behandlungszeit. Der Wellnessbereich stellt Badetücher, Bademäntel und andere erforderliche Utensilien zur Verfügung, die Sie während Ihres Aufenthaltes verwenden können.

FITNESSRAUM <

Unser moderner Fitnessraum ist mit Geräten zum Kraft- und Ausdauertraining der Marke Technogym ausgestattet. Er darf ausschließlich von Hotelgästen genutzt werden. Personen unter 16 Jahren ist der Zutritt nicht gestattet.

KINDER & JUGENDLICHE <

Wenden Sie sich an die Rezeption des Wellnessbereichs, um mehr über die verfügbaren Behandlungen für unsere jüngeren Gäste zu erfahren. Der Zutritt zum Wellnessbereich einschließlich der Wärmezonen sowie zum Fitnessraum ist ausschließlich Personen über 16 Jahren gestattet.

STORNIERUNGEN <

Wenn Sie Ihre Behandlung weniger als 12 Stunden vor dem vereinbarten Termin stornieren, müssen wir die Hälfte der Behandlungskosten berechnen.

> VERHALTENSREGELN

Der Wellnessbereich wurde geschaffen, um Gästen einen Ort der Erholung und Entspannung bereitzustellen zu können.

Bitte achten Sie deshalb darauf, die Ruhe der Besucher des Wellnessbereichs nicht zu stören. Rauchen sowie der Gebrauch elektronischer Geräte ist nicht gestattet, um eine Geräusch- oder anderweitige Belästigung der Gäste zu vermeiden.

> VERLORENE GEGENSTÄNDE

Alle verlorenen Gegenstände, die in unserem Wellnessbereich gefunden werden, müssen an der Rezeption abgegeben werden.

Die abgegebenen Objekte werden dann für den Zeitraum von einem Monat aufbewahrt.

> GESUNDHEITLICHE VORAUSSETZUNGEN

Informieren Sie uns bitte bei der Terminvereinbarung über eventuelle gesundheitliche Probleme, Allergien oder Verletzungen/Operationen, die Sie bei der Wahl Ihrer Wellnessbehandlung einschränken könnten.

> SCHWANGERSCHAFT

Wir bieten spezielle Behandlungen für werdende und stillende Mütter. Bitte lassen Sie sich von uns dabei helfen, die für diesen besonderen Lebensabschnitt geeignetste Behandlung für Sie auszusuchen.

> GESCHENKGUTSCHEINE

Das ideale Geschenk für jemand Besonderen. Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an die Rezeption. Sie können die Geschenkgutscheine auch online erwerben.

> HOMECARE

Um das Wellnesserlebnis auch zu Hause fortsetzen zu können, stehen alle im Rahmen unserer Wellnessbehandlungen eingesetzten ESPA-Produkte an der Rezeption des Wellnessbereichs zum Verkauf.

> PREISE

Alle Preisangaben sind in Euro und können jederzeit ohne vorherige Ankündigung geändert werden. In den Preisen ist kein Trinkgeld enthalten. Wir freuen uns deshalb über jedes Trinkgeld, das Sie uns hinterlassen möchten.

Vila Porto Mare

EDEN MAR · PORTO MARE · THE RESIDENCE

★ ★ ★ ★

rua simplício passos gouveia 21, funchal - madeira
t : 97 (int.) . +351 291 703 777 (ext.)
spa.vpm@portobay.pt



#PORTOBAY     