



SPA AT THE CLIFF BAY

... mens sana in corpore sano

"MENS SANA IN CORPORE SANO"



RÉDUCTIONS PORTOBAY

PRESTIGE 5%
PRESTIGE GOLD 10%



THE SPA SUITE // 02
OUTDOOR SPA // 02
SOINS DU VISAGE // 04
SOINS DU CORPS // 06
HYDROTHÉRAPIE // 09
HOMME // 10
MATERNITÉ // 12
ENFANTS // 12
ESSENTIELS // 13
INFORMATIONS UTILES // 14



THE SPA SUITE

EN TOUTE DISCRÉTION, LA SALLE « THE SPA SUITE » VOUS PROPOSE DE VIVRE UNE EXPÉRIENCE SPA DE LUXE ET DE PROFITER DE SON ESPACE DÉDIÉ AUX MASSAGES, DE SON JACUZZI ET DE SON ESPACE DÉTENTE. PROFITEZ DE LA VUE SUR LA BAIE DE FUNCHAL ET SUR L'OCÉAN ATLANTIQUE TOUT EN DÉGUSTANT UN THÉ OU UNE BOISSON RAFRAÎCHISSANTE . . . LA SALLE « THE SPA SUITE » VOUS PROPOSE DES SOINS EN DUO.

UNWIND TOGETHER // 2H00

BAIN AROMATIQUE // 20 MIN

+ SOIN SPA PAR PERSONNE (VISAGE OU CORPS) // 1H00

+ RELAXATION // 20 MIN

+ SÉLECTION DE THÉS, JUS DE FRUITS ET FRUITS FRAIS

115 €
(PERSONNE)

“TIME-OUT FOR 2” // 3H00

BAIN AROMATIQUE // 20 MIN

+ SOIN SPA PAR PERSONNE (VISAGE ET CORPS) // 2H00

+ RELAXATION // 20 MIN

+ SÉLECTION DE THÉS, JUS DE FRUITS ET FRUITS FRAIS

175 €
(PERSONNE)

OUTDOOR SPA*

ESSAYEZ LES SOINS EN DUO !!
UN BELVÉDÈRE PRIVÉ,
LA BAIE DE FUNCHAL EN TOILE DE FOND,
LA BRISE DE L'ATLANTIQUE . . .
TOUS LES INGRÉDIENTS SONT RÉUNIS POUR
PASSER UNE JOURNÉE INOUBLIABLE.

*SAISONNIER, D'AVRIL À SEPTEMBRE,

EN FONCTION DES CONDITIONS MÉTÉOROLOGIQUES.

LE OUTDOOR SPA VOUS PROPOSE DES SOINS EN SOLO OU EN DUO.

BACK, NECK, SHOULDER & SCALP MASSAGE // 50 MIN

79 €
(PERSONNE)

DE-STRESSER AROMATHERAPY MASSAGE // 1H05

89 €
(PERSONNE)

DETOXIFIER AROMATHERAPY MASSAGE // 1H05

89 €
(PERSONNE)

MUSCLE RELAXER AROMATHERAPY MASSAGE // 1H05

89 €
(PERSONNE)

vues époustouflantes

“VUES ÉPOUSTOUFFANTES”

SOINS DU VISAGE

ESPA

APRÈS UNE ANALYSE DE VOTRE PEAU, LES PRODUITS SONT CHOISIS EN FONCTION DE VOS BESOINS. LES SÉANCES COMPRENENT UN NETTOYAGE, UN GOMMAGE, DE LA VAPEUR, UN MASSAGE ADAPTÉ ET UN MASQUE.

LIFESTAGE FACIAL // 1H20 85 €
COMBAT LES SIGNES DE VIEILLISSEMENT DES YEUX, DU COU, DES LÈVRES ET DU CONTOUR DE LA MÂCHOIRE AVEC LES PRODUITS DE LA GAMME LIFESTAGE. RÉDUIT LES RIDES D'EXPRESSION, DIMINUE L'APPARITION DE PIGMENTATION ET STIMULE L'ELASTICITÉ ET L'HYDRATATION.

AGE-DEFYING FACIAL // 1H20 79 €
SOIN ANTI-ÂGE POUR ATTÉNUER LES RIDES ET LES RIDULES DU VISAGE ET DU CONTOUR DES YEUX. AMÉLIORE L'ASPECT DE VOTRE PEAU TOUT EN LA LAISSANT FRAÎCHE, REVITALISÉE ET HYDRATÉE.

PERSONALISED FACIAL // 50 MIN 59 €
LA THÉRAPEUTE SÉLECTIONNERA LE SOIN DU VISAGE LE MIEUX ADAPTÉ AUX BESOINS DE VOTRE PEAU. COMPREND: NETTOYAGE, GOMMAGE, VAPEUR, MASSAGE ET MASQUE DU VISAGE AINSI QU'UN MASSAGE DU CUIR CHEVELU.

+ **FIRMING EYE TREATMENT // 1H05 OU** 69 €

LUXURY BACK MASSAGE // 1H20 OU 79 €

PERSONALISED MASSAGE // 1H50 109 €

FIRMING EYE TREATMENT // 25 MIN 45 €
IDÉAL POUR LUTTER CONTRE LES SIGNES DE VIEILLISSEMENT DU CONTOUR DES YEUX.

LUXURY BACK MASSAGE // 40 MIN 49 €
MASSAGE DÉTENTE DU DOS ET DES ÉPAULES, POUR SOULAGER LES TENSIONS ACCUMULÉES AINSI QUE LA FATIGUE MUSCULAIRE. COMPREND: GOMMAGE, MASSAGE ET MASQUE DU DOS AINSI QUE MASSAGE DES JAMBES ET DES PIEDS.

PERSONALISED MASSAGE // 50 MIN 79 €
MASSAGE THÉRAPEUTIQUE DU CORPS AUX HUILES ESSENTIELLES ADAPTÉES À VOTRE TYPE DE PEAU.

CACI, NON SURGICAL SOLUTIONS

FRUIT DE PLUS DE 20 ANS DE RECHERCHE, LA TECHNOLOGIE DE L'APPAREIL « CACI ULTRA » EST ACTUELLEMENT CONSIDÉRÉE PAR DE NOMBREUX SPÉCIALISTES COMME L'UN DES SOINS ANTI-ÂGE LES PLUS EFFICACES. FONCTIONNANT À BASE DE MICRO-IMPULSIONS ÉLECTRIQUES, CETTE TECHNIQUE ATTÉNUÉ LES SIGNES PRÉCOCES DU VIEILLISSEMENT. EN STIMULANT LA PRODUCTION DE COLLAGÈNE ET D'ÉLASTINE, ELLE AMÉLIORE LE GRAIN DE VOTRE PEAU ET TONIFIE LES MUSCLES DE VOTRE VISAGE. CES SOINS PERMETTENT D'OBTENIR DES RÉSULTATS IDENTIQUES À CEUX D'UN « LIFTING » SANS AVOIR RECOURS À LA CHIRURGIE.

- 69 € CACI NON SURGICAL FACE LIFT // 1H05
SOIN ANTI-ÂGE INTENSE POUR LUTTER CONTRE LE VIEILLISSEMENT SANS AVOIR À RECOURS AU BOTOX OU À DES MÉTHODES PLUS INVASIVES.
- 675 € 15 SÉANCES // -35%
- 480 € 10 SÉANCES // -30%
- 330 € 6 SÉANCES // -20%
- 186 € 3 SÉANCES // -10%
- +
79 € CACI HYDRO MASK // 1H20
MASQUE EN GEL À L'EAU DE ROSE, ACIDE HYALURONIQUE, COLLAGÈNE ET VITAMINES C & E.
- 89 € CACI ULTRA ANTI-AGEING FACIAL // 1H20
TONIFIE ET REDÉFINIT LE CONTOUR DU VISAGE, ATTÉNUÉ LES RIDULES ET LES RIDES PROFONDES TOUT EN HYDRATANT INTENSÉMENT LA PEAU. COMPREND NETTOYAGE ET GOMMAGE « ULTRASONIC », « LIFTING » DU VISAGE NON CHIRURGICAL, THÉRAPIE LED ET MASSAGE INTENSE À EFFET RAJEUNISSANT DE LA PEAU.
- +
99 € CACI HYDRO MASK // 1H35
MASQUE EN GEL À L'EAU DE ROSE, ACIDE HYALURONIQUE, COLLAGÈNE ET VITAMINES C & E.
- 45 € CACI JOWL LIFT // 20 MIN
TONIFIE ET REDÉFINIT LE CONTOUR DE LA MÂCHOIRE. ATTÉNUÉ LA FLACIDITÉ DE LA PARTIE SUPÉRIEURE DU COU. APRÈS AU MOINS UNE SÉANCE DE CACI NON SURGICAL FACE LIFT
- +
55 € CACI HYDRO MASK // 35 MIN
MASQUE EN GEL À L'EAU DE ROSE, ACIDE HYALURONIQUE, COLLAGÈNE ET VITAMINES C & E.
- 49 € CACI EYE LIFT // 35 MIN
CONÇU SPÉCIALEMENT POUR TOUTE LA ZONE DES YEUX, IL COMBAT LES RIDES D'EXPRESSION, LES CERNES ET LE RELÂCHEMENT DES PAUPIÈRES.
- +
59 € CACI HYDRO MASK // 50 MIN
MASQUE EN GEL À L'EAU DE ROSE, ACIDE HYALURONIQUE, COLLAGÈNE ET VITAMINES C & E.

SOINS DU CORPS

ESPA

UNE LARGE SÉLECTION DE SOINS,
CRÉÉS DANS LE BUT D'ASSURER LA MEILLEURE
EXPÉRIENCE THÉRAPEUTIQUE EN FONCTION DE VOS BESOINS.

DE-STRESS AND RELAX

- BACK, FACE & SCALP TREATMENT // 1H20** 79 €
RECONNU COMME LE SOIN SIGNATURE DE LA MARQUE « ESPA »,
IL AGIT SUR TROIS DES PRINCIPALES PARTIES DU CORPS ET
PRODUIT DONC TROIS FOIS PLUS DE RÉSULTATS. COMPREND:
GOMMAGE, MASSAGE DU DOS, DU VISAGE ET DU CUIR CHEVELU
+ THÉRAPIE DES PIERRES CHAUDES // 1H35 89 €
- STRESS RELIEVER RITUAL // 1H50** 109 €
ENVELOPPEMENT ET MASSAGE DU CORPS AUX HUILES RELAXANTES,
RÉTABLIT L'ÉQUILIBRE ET DÉTEND LE CORPS ET L'ESPRIT.
COMPREND: GOMMAGE DU CORPS, ENVELOPPEMENT AUX ALGUES
MARINES ET À L'ARGILE « OSHADI », MASSAGE DU CUIR CHEVELU
ET MASSAGE DU CORPS À L'HUILE CALMANTE.
+ THÉRAPIE DES PIERRES CHAUDES // 2H05 119 €
- DE-STRESSER AROMATHERAPY MASSAGE // 50 MIN** 79 €
+ MASSAGE DU VISAGE ET DU CUIR CHEVELU // 1H05 89 €
- DE-STRESSER BODY WRAP // 1H05** 69 €
COMPREND : GOMMAGE DU CORPS, ENVELOPPEMENT AUX ALGUES
MARINES ET À L'ARGILE « OSHADI » ET MASSAGE DU CUIR CHEVELU.
- ESPA BALINESE MASSAGE // 1H05** 89 €
D'ABORD VERSÉES SUR UNE SEULE PARTIE DE VOTRE CORPS,
LES HUILES AROMATIQUES CHAUDES SONT ENSUITE APPLIQUÉES
PAR DE LONGS MOUVEMENTS QUI VOUS PROCURENT UNE
SENSATION DE PROFONDE RELAXATION.
+ THÉRAPIE DES PIERRES CHAUDES // 1H20 99 €
- RÉFLEXOLOGIE // 50 MIN** 69 €
TECHNIQUE HOLISTIQUE QUI CONSISTE À APPLIQUER DES
PRESSIONS SUR LES ZONES RÉFLEXES DES PIEDS,
AFIN D'ACTIVER ET DE STIMULER LES MÉCANISMES
NATURELS DE GUÉRISON DE L'ORGANISME.
- LIGHTER LEGS // 40 MIN** 49 €
SOIN REVITALISANT POUR PIEDS ET JAMBES FATIGUÉS. AIDE À
RÉDUIRE LE GONFLEMENT ET SOULAGE LES DOULEURS. COMPREND:
RITUEL BAIN DES PIEDS, GOMMAGE, MASSAGE PROFOND ET
THÉRAPEUTIQUE DES PIEDS ET PARTIE INFÉRIEURE DES JAMBES. 59 €

DETOX

- 109 € **DETOX BODY CLEANSE // 1H50**
 SOIN DÉTOX INTENSE DU CORPS ENTIER.
 IDÉAL AVANT DE COMMENCER UN PROGRAMME D'AMAIGRISSEMENT.
 COMPREND: BAIN DE PIEDS AUX GRAINES DE MOUTARDE,
 ENVELOPPEMENT DU CORPS AUX ALGUES, POUCHONS CHAUDS
 D'HERBES AROMATIQUES ET DÉTOXIFIANTES, MASSAGE DU CÔLON,
 MASSAGE MÉCANIQUE « G50 », DRAINAGE LYMPHATIQUE
 ET MASSAGE DU CUIR CHEVELU.
- 69 € **ACTIVE ABDOMINAL DETOX // 50 MIN**
 MASSAGE DÉTOX DE LA ZONE ABDOMINALE AFIN
 D'ÉLIMINER LA SENSATION DU VENTRE GONFLÉ, RÉGULER
 LE TRANSIT INTESTINAL OU MIEUX DÉFINIR LES ABDOMINAUX.
 COMPREND: GOMMAGE DÉTOXIFIANT DE LA ZONE ABDOMINALE,
 POUCHON CHAUD D'HERBES AROMATIQUES ET DÉTOXIFIANTES
 ET MASSAGE DU CÔLON AVEC L'APPAREIL « G50 ».
- 109 € **WOMEN'S DETOX CONTOUR & FIRM BODY RITUAL // 1H50**
 ENVELOPPEMENT COMBINÉ À UN MASSAGE DU CORPS DÉTOXIFIANT
 POUR REDONNER À LA PEAU SON TONUS ET SA FERMETÉ. COMPREND:
 GOMMAGE RÉALISÉ AVEC DES GANTS CHAUDS ET FROIDS,
 ENVELOPPEMENT DU CORPS DÉTOXIFIANT, DRAINAGE LYMPHATIQUE ET
 MASSAGE MÉCANIQUE « G50 » AINSI QUE MASSAGE DU CUIR CHEVELU.
- 79 € **DETOXIFIER AROMATHERAPY MASSAGE // 50 MIN**
 89 € + MASSAGE DU VISAGE ET DU CUIR CHEVELU // 1H05
- 69 € **DETOXIFIER BODY WRAP // 1H05**
 COMPREND: EXFOLIATION DU CORPS, ENVELOPPEMENT
- 69 € **WOMEN'S ANTI-CELLULITE HIP & THIGH TREATMENT // 50 MIN**
 STIMULANT ET HAUTEMENT EFFICACE, IL VISE À LUTTER
 CONTRE LA CELLULITE, À RÉDUIRE LA RÉTENTION DE LIQUIDES
 ET À LISSER LE GRAIN DE VOTRE PEAU. NOUS RECOMMANDONS
 UNE FORMULE DE 6 SÉANCES. COMPREND: BROSSE DE MASSAGE
 CORPOREL, GOMMAGE AU SEL ET À L'HUILE DÉTOXIFIANTE,
 MASSAGE DÉTOXIFIANT D'UNE ZONE SPÉCIFIQUE ET TECHNIQUES
 SPÉCIALISÉES DE MASSAGE DU CÔLON.
- 15 € **DETOX JET MASSAGE // 15 MIN**
 MASSAGE DU CORPS AVEC JETS D'EAU À HAUTE PRESSION.
 AMÉLIORE LA CIRCULATION, TOUT EN ACCÉLÉRANT
 L'ÉLIMINATION DES TOXINES ET LA RÉTENTION DES LIQUIDES.
 IDÉAL POUR COMBINER AVEC UN MASSAGE D'AROMATHÉRAPIE
 DU CORPS ET / OU UN ENVELOPPEMENT.

PERSONALISED

- 79 € **MASSAGE // 50 MIN**
 MASSAGE DU CORPS THÉRAPEUTIQUE AUX HUILES
 ESSENTIELLES ADAPTÉES À VOS BESOINS.
 +
- 89 € **MASSAGE DU VISAGE ET DU CUIR CHEVELU // 1H05**
 99 € **OU GOMMAGE DU CORPS // 1H35**

INTENSIVE MUSCLE RELEASE

TOTAL BODY CARE // 1H35	99 €
SOIN DU CORPS HOLISTIQUE VISANT À ÉLIMINER LA TENSION ET À ÉTABLIR UN ÉQUILIBRE HARMONIEUX ENTRE LE CORPS ET L'ESPRIT. COMPREND: GOMMAGE ET MASSAGE DU CORPS, MASSAGE DU VISAGE ET DU CUIR CHEVELU.	
+	
THÉRAPIE DES PIERRES CHAUDES // 1H50	109 €
MUSCLE RELAXER RITUAL // 1H50	109 €
ENVELOPPEMENT COMBINÉ À UN MASSAGE DU CORPS POUR APAISER LA TENSION, ATTÉNUER LES DOULEURS MUSCULAIRES ET RESTAURER LA MOBILITÉ. COMPREND: GOMMAGE DU CORPS, ENVELOPPEMENT À L'ARGILE « OSHADI », MASSAGE DU CORPS À L'HUILE « FITNESS » ET DU CUIR CHEVELU.	
+	
THÉRAPIE DES PIERRES CHAUDES // 2H05	119 €
MUSCLE RELAXER AROMATHERAPY MASSAGE // 50 MIN	79 €
+	
MASSAGE DU VISAGE ET DU CUIR CHEVELU // 1H05	89 €
MUSCLE RELAXER BODY WRAP // 1H05	69 €
COMPREND: GOMMAGE DU CORPS, ENVELOPPEMENT À L'ARGILE « OSHADI » ET MASSAGE DU CUIR CHEVELU.	
DEEP MUSCLE MASSAGE // 1H05	89 €
MASSAGE INTENSE VISANT À SOULAGER LA TENSION PROFONDE ET LA FATIGUE MUSCULAIRE. L'APPAREIL « G50 » PERMET D'AUGMENTER LA CIRCULATION AU NIVEAU DES MUSCLES ET DE RENFORCER LES EFFETS DU MASSAGE.	
+	
MASSAGE PROLONGÉ QUI INSISTE TOUT SPÉCIALEMENT SUR LES ZONES MÉRITANT PLUS D'ATTENTION // 1H20	99 €
MUSCLE REVIVER BACK MASSAGE // 40 MIN	49 €
MASSAGE CIBLÉ IDÉAL POUR APAISER LES MAUX DE TÊTE ET LES TENSIONS DU COU. COMPREND: MASSAGE DU DOS, MASSAGE DU VISAGE ET DU CUIR CHEVELU.	
+	
THÉRAPIE DES PIERRES CHAUDES // 50 MIN	59 €
LUXURY BACK MASSAGE // 40 MIN	49 €
MASSAGE DÉTENTE DU DOS ET DES ÉPAULES, POUR SOULAGER LES TENSIONS ACCUMULÉES AINSI QUE LA FATIGUE MUSCULAIRE. COMPREND: GOMMAGE, MASSAGE ET MASQUE DU DOS AINSI QUE MASSAGE DES JAMBES ET DES PIEDS.	
+	
THÉRAPIE DES PIERRES CHAUDES // 50 MIN	59 €

HYDROTHERAPIE

THÉRAPIE NATURELLE HAUTEMENT EFFICACE, QUI APAISE LES DOULEURS ET PERMET DE RETROUVER LE BIEN-ÊTRE PHYSIQUE

HYDRO JETS

- 89 € **HYDRO JET DETOX RITUAL // 1H20**
AMÉLIORE LA CIRCULATION EN ACCÉLÉRANT L'ÉLIMINATION DES TOXINES ET L'EXCÈS DE LIQUIDES ET AIDE À RÉDUIRE L'APPARITION DE LA CELLULITE. COMPREND: MASSAGE AVEC JETS D'EAU À HAUTE PRESSION ET ENVELOPEMENT DU CORPS AUX ALGUES MARINES.
- 89 € **HYDRO JET SKIN HYDRATOR RITUAL // 1H20**
IDÉAL POUR LES PEAUX SÈCHES, IL HYDRATE, NOURRIT ET REVITALISE LE CORPS ENTIER. COMPREND : MASSAGE AVEC JETS D'EAU À HAUTE PRESSION ENVELOPEMENT DU CORPS AVEC DE LA BOUE MARINE.
- 89 € **HYDRO JET MUSCLE RELAXER RITUAL // 1H20**
AIDE À APAISER LES TENSIONS MUSCULAIRES, TOUT EN STIMULANT VOS MUSCLES. COMPREND: MASSAGE AVEC JETS D'EAU À HAUTE PRESSION SUIVI D'UN ENVELOPEMENT DU CORPS À L'ARGILE « OSHADI ».
- 89 € **HYDRO JET STRESS RELIEVER RITUAL // 1H20**
RITUEL VISANT À ÉLIMINER LE STRESS GRÂCE AUX JETS REVIGORANTS, SUIVI D'UN ENVELOPEMENT QUI PROCURE AU CORPS UNE SENSATION DE PROFONDE DÉTENTE. COMPREND: MASSAGE AVEC JETS D'EAU À HAUTE PRESSION ET ENVELOPEMENT DU CORPS AUX ALGUES MARINES ET À L'ARGILE « OSHADI ».

HYDRO BATH

- 89 € **HYDRO BATH DETOX RITUAL // 1H20**
DÉTOXIFIE LA PEAU, ÉLIMINE LES TOXINES ET COMBAT LA RÉTENTION DE LIQUIDES AINSI QUE LA CELLULITE. COMPREND: BAIN DÉTOXIFIANT ET MASSAGE DU CORPS À L'HUILE DÉTOXIFIANTE.
- 89 € **HYDRO BATH SKIN HYDRATOR RITUAL // 1H20**
HYDRATE INTENSÉMENT LA PEAU SÈCHE OU SENSIBLE TOUT EN LA LAISSANT DOUCE ET NOURRIE. COMPREND: BAIN HYDRATANT ET MASSAGE DU CORPS À L'HUILE « RESTORATIVE ».
- 89 € **HYDRO BATH MUSCLE RELAXER // 1H20**
SOULAGE LA TENSION ET LA RIGIDITÉ DES MUSCLES, TOUT EN AIDANT À RESTAURER LA MOBILITÉ ET À APAISER LES DOULEURS. COMPREND: BAIN RELAXANT ET MASSAGE DU CORPS À L'HUILE « FITNESS ».
- 89 € **HYDRO BATH STRESS RELIEVER // 1H20**
BAIN VISANT À ÉLIMINER LE STRESS GRÂCE AUX JETS D'EAU REVIGORANTS, SUIVI D'UN ENVELOPEMENT QUI PROCURE AU CORPS UNE SENSATION DE PROFONDE DÉTENTE. COMPREND: BAIN RELAXANT ET MASSAGE DU CORPS À L'HUILE « SOOTHING ».

ESPA HOMME

LES SOINS « ESPA » POUR HOMMES SONT SPÉCIALEMENT ADAPTÉS À LEURS BESOINS. LA PLUPART DE NOS SOINS SPA SONT UNISEXE, MAIS NOUS DISPOSONS DE SOINS SPÉCIALEMENT ADAPTÉS À LA PEAU ET AU STYLE DE VIE DES HOMMES.

SOINS DU VISAGE

- MEN'S AGE REBEL FACIAL // 1H20** 79 €
REDONNE DE LA JEUNESSE AUX PEAUX FATIGUÉES ET ATTÉNUÉ LES FINES RIDULES AINSI QUE LES RIDES. COMPREND: NETTOYAGE, GOMMAGE, VAPEUR ET EXTRACTION (SI NÉCESSAIRE), MASSAGE ET MASQUE DU VISAGE ET MASSAGE DU CUIR CHEVELU.
- MEN'S PERSONALISED FACIAL // 50 MIN** 59 €
LA THÉRAPEUTE SÉLECTIONNERA LE SOIN DU VISAGE LE MIEUX ADAPTÉ AUX BESOINS DE VOTRE PEAU. COMPREND: NETTOYAGE, GOMMAGE, VAPEUR, MASSAGE ET MASQUE DU VISAGE ET MASSAGE DU CUIR CHEVELU.
- +
MEN'S FIRING EYE TREATMENT // 1H05 69 €
MEN'S LUXURY BACK MASSAGE // 1H20 79 €
MEN'S PERSONALISED MASSAGE // 1H50 109 €
- MEN'S FIRING EYE TREATMENT // 25 MIN** 45 €
IDÉAL POUR LUTTER CONTRE LES SIGNES DE VIEILLISSEMENT DU CONTOUR DES YEUX.

SOINS DU CORPS

- MEN'S LUXURY BACK MASSAGE // 40 MIN** 49 €
MASSAGE DÉTENTE DU DOS ET DES ÉPAULES, POUR SOULAGER LES TENSIONS ACCUMULÉES AINSI QUE LA FATIGUE MUSCULAIRE. COMPREND: GOMMAGE, MASSAGE ET MASQUE DU DOS AINSI QUE MASSAGE DES JAMBES ET DES PIEDS.
- +
THÉRAPIE DES PIERRES CHAUDES // 50 MIN 59 €
- MEN'S PERSONALISED MASSAGE // 50 MIN** 79 €
MASSAGE THÉRAPEUTIQUE DU CORPS AUX HUILES ESSENTIELLES ADAPTÉES À VOS BESOINS.
- +
MASSAGE DU VISAGE ET DU CUIR CHEVELU // 1H05 89 €
OU
GOMMAGE DU CORPS // 1H35 99 €

- 99 € **MEN'S STRESSBUSTER // 1H35**
 SOIN HOLISTIQUE POUR ÉLIMINER LA TENSION DU CORPS
 ET DE L'ESPRIT. COMPREND: GOMMAGE ET MASSAGE DU CORPS,
 MASSAGE DU VISAGE ET DU CUIR CHEVELU.
 +
- 109 € **THÉRAPIE DES PIERRES CHAUDES // 1H50**
- 79 € **MEN'S BACK, FACE & SCALP TREATMENT // 1H20**
 RECONNU COMME LE SOIN SIGNATURE DE LA MARQUE « ESPA »,
 IL AGIT SUR TROIS DES PRINCIPALES PARTIES DU CORPS
 ET PRODUIT DONC TROIS FOIS PLUS DE RÉSULTATS. COMPREND:
 GOMMAGE, MASSAGE DU DOS, DU VISAGE ET DU CUIR CHEVELU
 +
- 89 € **THÉRAPIE DES PIERRES CHAUDES // 1H35**
- 89 € **MEN'S DEEP MUSCLE MASSAGE // 1H05**
 MASSAGE INTENSE VISANT À SOULAGER
 LA TENSION PROFONDE ET LA FATIGUE MUSCULAIRE.
 L'APPAREIL « G50 » PERMET D'AUGMENTER LA CIRCULATION AU
 NIVEAU DES MUSCLES ET DE RENFORCER LES EFFETS DU MASSAGE.
 +
- 99 € **SOIN PROLONGÉ // 1H20**
- 109 € **MEN'S DETOX BODY CLEANSE // 1H50**
 SOIN DÉTOX INTENSE DU CORPS.
 IDÉAL AVANT DE COMMENCER UN PROGRAMME D'AMAIGRISSEMENT.
 COMPREND: BAIN DE PIEDS À LA MOUTARDE, ENVELOPPEMENT
 DU CORPS AUX ALGUES, POCHONS CHAUDS D'HERBES AROMATIQUES
 ET DÉTOXIFIANTES, MASSAGE DU CÔLON, MASSAGE MÉCANIQUE
 « G50 », DRAINAGE LYMPHATIQUE ET MASSAGE DU CUIR CHEVELU.
- 69 € **MEN'S ACTIVE ABDOMINAL DETOX // 50 MIN**
 MASSAGE DÉTOX DE LA ZONE ABDOMINALE AFIN D'ÉLIMINER
 LA SENSATION DU VENTRE GONFLÉ, RÉGULER LE TRANSIT
 INTESTINAL OU MIEUX DÉFINIR LES ABDOMINAUX.
 COMPREND: GOMMAGE DÉTOXIFIANT DE LA ZONE ABDOMINALE,
 POCHON CHAUD D'HERBES AROMATIQUES ET DÉTOXIFIANTES
 ET MASSAGE DU CÔLON AVEC L'APPAREIL « G50 ».
- 89 € **GOLFER'S TONIC // 1H20**
 APAISE LES DOULEURS MUSCULAIRES DU DOS, COU, JAMBES
 ET PIEDS. COMPREND: BAIN DE PIEDS, MASSAGE DES PIEDS ET DES
 JAMBES, SOIN DES PIEDS À LA PARAFFINE ET MASSAGE DU DOS.
 +
- 99 € **THÉRAPIE DES PIERRES CHAUDES // 1H35**
- 49 € **MEN'S MUSCLE REVIVER BACK MASSAGE // 40 MIN**
 MASSAGE CIBLÉ POUR APAISER LES MAUX DE TÊTE
 ET LES TENSIONS DU COU. COMPREND: MASSAGE DU DOS,
 DU VISAGE ET DU CUIR CHEVELU.
 +
- 59 € **THÉRAPIE DES PIERRES CHAUDES // 50 MIN**

ESPA MATERNITÉ

NOTRE ÉQUIPE VOUS CONSEILLERA SUR LES SOINS LES MIEUX ADAPTÉS PENDANT VOTRE GROSSESSE. LES SOINS CI-DESSOUS PEUVENT ÊTRE RÉALISÉS À PARTIR DU 4^{ÈME} MOIS DE GROSSESSE.

PRE NATAL TREATMENT // 1H20

89 €

SOIN NUTRITIF INTENSE POUR LE CORPS, SPÉCIALEMENT ADAPTÉ AUX ZONES LES PLUS SUJETTES AUX TENSIONS PENDANT LA GROSSESSE. NOUS RECOMMANDONS UNE FORMULE DE 6 SÉANCES. COMPREND: GOMMAGE, MASSAGE DU CUIR CHEVELU, MASSAGE ET MASQUE DU CORPS.

MATERNITY MASSAGE // 50 MIN

69 €

MASSAGE DÉTENTE DU CORPS VISANT À AMÉLIORER L'ÉLASTICITÉ DE LA PEAU, À RÉDUIRE LA FATIGUE ET À SOULAGER LES ZONES SUJETTES AUX TENSIONS PENDANT LA GROSSESSE. COMPREND: MASSAGE AVEC UNE HUILE HYDRATANTE RÉPONDANT AUX BESOINS SPÉCIFIQUES ET NE PRÉSENTANT AUCUN DANGER POUR LES FEMMES ENCEINTES.

LIGHTER LEGS // 40 MIN

49 €

SOIN REVITALISANT POUR PIEDS ET JAMBES FATIGUÉS. AIDE À RÉDUIRE LE GONFLEMENT ET SOULAGE LES DOULEURS. COMPREND: RITUEL BAIN DES PIEDS, GOMMAGE, MASSAGE PROFOND ET THÉRAPEUTIQUE DES PIEDS ET PARTIE INFÉRIEURE DES JAMBES.

POST NATAL

POST NATAL TREATMENT // 1H20

89 €

TOTALEMENT ÉLABORÉ POUR LA PÉRIODE POSTNATALE, IL TONIFIE ET RÉAFFIRME VOTRE PEAU, VOUS AIDE À PERDRE DU POIDS, À VOUS DÉTENDRE ET À RETROUVER VOTRE ÉNERGIE. NOUS RECOMMANDONS UNE FORMULE DE 6 SÉANCES. COMPREND: GOMMAGE, MASSAGE DU CUIR CHEVELU, MASSAGE ET MASQUE DU CORPS.

BODY TONER RITUAL // 1H50

109 €

IDÉAL APRÈS LA GROSSESSE OU UNE PERTE DE POIDS, LAISSE LA PEAU DOUCE, TONIFIÉE ET NOURRIE. COMPREND: GOMMAGE DU CORPS, ENVELOPPEMENT AUX ALGUES MARINES, MASSAGE DU CORPS ET DU CUIR CHEVELU.

MOINS DE 16 ANS

NOUS SOMMES RAVIS DE PROPOSER DES SOINS AUX MOINS DE 16 ANS DÈS LORS QU'ILS SONT ACCOMPAGNÉS D'UN ADULTE PENDANT LE SOIN. CONTACTEZ LA RÉCEPTION DU SPA POUR CONNAÎTRE LES SOINS DISPONIBLES. LES AUTRES ESPACES DU SPA, Y COMPRIS LES ZONES CHAUDES/HUMIDES (SAUNA, HAMMAM, DOUCHE AVEC CHROMOTHÉRAPIE, JACUZZI) ET SALLE DE FITNESS SONT INTERDITS AUX MOINS DE 16 ANS.

ESSENTIELS ESPA

CHAMPAGNE, THÉ OU JUS DE FRUITS FRAÎCHEMENT PRESSÉS . . . DEMANDEZ NOTRE MENU ET ACCOMPAGNEZ D'UN VERRE VOS SOINS DE MANUCURE/PÉDICURE.
(BOISSONS NON COMPRIS DANS LE SOIN)

MAINS ET PIEDS

COUPE ET LIMAGE DES ONGLES, GOMMAGE, SOIN DES CUTICULES, MASQUE ET APPLICATION DE CRÈME HYDRATANTE.

- 35 € ESSENTIAL MANICURE // 40 MIN
- 45 € + VERNIS // 55 MIN
- 55 € OU GELCOLOR BY OPI // 1H05

- 49 € LUXURY MANICURE WITH PARAFFIN // 50 MIN
- 59 € + VERNIS // 1H20
- 69 € OU GELCOLOR BY OPI // 1H05

- 49 € ESSENTIAL PEDICURE // 55 MIN
- 59 € + VERNIS // 1H05
- 69 € OU GELCOLOR BY OPI // 1H20

- 65 € LUXURY PEDICURE WITH PARAFFIN // 1H05
- 75 € + VERNIS // 1H15
- 85 € OU GELCOLOR BY OPI // 1H25

ÉPILATION

- 17 € SOURCILS // 10 MIN
- 17 € LÈVRE SUPÉRIEURE ET/OU MENTON // 10 MIN
- 17 € AISSELLES // 10 MIN
- 19 € MAILLOT // 20 MIN
- 19 € DEMI-JAMBES // 25 MIN
- 35 € JAMBES ENTIÈRES // 55 MIN
- 19 € TORSE // 25 MIN
- 19 € DOS // 25 MIN

TEINTURE

- TEST D'ALLERGIE OBLIGATOIRE 24 HEURES À L'AVANCE
- 17 € SOURCILS // 10 MIN
 - 19 € CILS // 20 MIN
 - 25 € SOURCILS ET CILS // 25 MIN

MAKE-UP

- 36 € MAQUILLAGE // 40 MIN
- 49 € LEÇON DE MAQUILLAGE // 50 MIN

INFORMATIONS UTILES

HORAIRE SPA

TOUS LES JOURS DE 09H00 À 19H30
SOINS DE 09H30 À 19H00



RENDEZ-VOUS SOIN

CONTACTEZ LA RÉCEPTION DU SPA, QUI VOUS AIDERA À
CHOISIR LE SOIN LE MIEUX ADAPTÉ À VOS BESOINS.
NOUS VOUS RECOMMANDONS DE PRENDRE RENDEZ-VOUS.



HEURE D'ARRIVÉE

NOUS VOUS RECOMMANDONS D'ARRIVER 30 MINUTES AVANT
L'HEURE DE VOTRE RENDEZ-VOUS, VOUS POURREZ AINSI REMPLIR
LE FORMULAIRE DU SPA ET VOUS DÉTENDRE. EN CAS DE RETARD,
LA DURÉE DE VOTRE SOIN SERA ÉCOURTÉE.



QUE DEVEZ-VOUS APPORTER ?

CLIENTS DE L'HÔTEL: PEIGNOIR ET CHAUSSONS.
CLIENTS EXTERNES À L'HÔTEL: NOUS VOUS FOURNISSONS
SERVIETTE, PEIGNOIR ET CHAUSSONS.



AVANT DE COMMENCER

VEUILLEZ PRENDRE UNE DOUCHE AFIN DE GARANTIR UNE
ABSORPTION MAXIMALE DES PRODUITS ESPA.



ÉTAT DE SANTÉ

LORSQUE VOUS PRENEZ RENDEZ-VOUS, VEUILLEZ NOUS FAIRE PART
DE TOUT PROBLÈME DE SANTÉ, ALLERGIE OU BLESSURE/OPÉRATION
SUSCEPTIBLE D'INFLUENCER LE CHOIX DE VOTRE SOIN.



KINÉSITHÉRAPIE

UN KINÉSITHÉRAPEUTE EST DISPONIBLE SUR DEMANDE.



ANNULATION

EN CAS D'ANNULATION MOINS DE
24 HEURES AVANT VOTRE RENDEZ-VOUS,
NOUS VOUS FACTURERONS LA MOITIÉ DU MONTANT DU SOIN.



> **INSTALLATIONS DU SPA**

SAUNA, HAMMAM, DOUCHE AVEC CHROMOTHÉRAPIE,
2 JACUZZIS INTÉRIEURS, UN JACUZZI EN PLEIN AIR,
« VITALITY POOL » (PISCINE INTÉRIEURE/EXTÉRIEURE)
AVEC DIFFÉRENTS JETS DE MASSAGE D'EAU ET D'AIR,
PISCINE D'EAU SALÉE ET ACCÈS À LA MER.

> **ÉTIQUETTE**

L'AMBIANCE DU SPA A ÉTÉ CONÇUE POUR VOUS
PROCURER UNE EXPÉRIENCE DANS LE CALME ET SANS STRESS.
VEUILLEZ RESPECTER LA SÉRÉNITÉ DE TOUS LES CLIENTS.
POUR ÉVITER LE BRUIT OU TOUT AUTRE DÉSAGRÉMENT,
L'UTILISATION DE DISPOSITIFS ÉLECTRONIQUES
N'EST PAS AUTORISÉE. LA NUDITÉ EST INTERDITE AU SPA,
COUVREZ-VOUS D'UNE SERVIETTE.

> **SALLE DE FITNESS**

ÉQUIPÉE D'APPAREILS « TECHNOGYM »: TAPIS DE COURSE,
VÉLOS, APPAREILS DE MUSCULATION ET POIDS.
UN COACH PERSONNEL EST DISPONIBLE SUR DEMANDE.

> **BONS CADEAUX**

DISPONIBLES POUR LES SOINS ET LES PRODUITS. CONTACTEZ
LA RÉCEPTION DU SPA POUR DE PLUS AMPLES INFORMATIONS.

> **LE SPA CHEZ VOUS**

POUR QUE VOUS PUISSIEZ CONTINUER L'EXPÉRIENCE
SPA CHEZ VOUS, LES PRODUITS UTILISÉS LORS DES SOINS
SONT DISPONIBLES DANS LA BOUTIQUE DU SPA.

> **OBJETS DE VALEUR**

CETTE ZONE N'EST PAS SURVEILLÉE.
L'HÔTEL N'ASSUME AUCUNE RESPONSABILITÉ
POUR LES DOMMAGES OU PERTES D'OBJETS PERSONNELS.

> **PRIX**

TOUS LES PRIX SONT INDIQUÉS EN EUROS ET SONT SUJETS
À CHANGEMENT SANS PRÉAVIS. LES POURBOIRES NE SONT
PAS COMPRIS ET SONT LAISSÉS À VOTRE ENTIÈRE DISCRÉTION.

> **THE CACTUS BAR // 10H30-18H00**

REPAS LÉGERS, NUTRITIFS, SAINS ET UN VASTE ÉVENTAIL
DE JUS DE FRUITS FRAIS, THÉS, CHAMPAGNE, VINS, BIÈRES
ET . . .



The Cliff Bay

ESTRADA MONUMENTAL 147, FUNCHAL-MADEIRA
☎ SPA (INT.) . +351 291 707 700 (EXT.)
SPA.CLIFFBAY@PORTOBAY.PT

#PORTOBAY     